



Sofia Debora Aiello

Data di nascita: 23/11/2001 | **Nazionalità:** Italiana | **Sesso:** Femminile | **Numero di telefono:**
Indirizzo e-mail: sofia.aiello13@gmail.com |

Indirizzo: Via Moretto da Brescia 3, 20133, Milano, Italia (Abitazione)

PRESENTAZIONE

Sono una giovane laureata, volenterosa, onesta e per mia natura molto precisa e organizzata. Mi reputo diligente e affidabile e sono in cerca di un impiego in ambito di sport e fitness per sviluppare nuove competenze. Ho ottime capacità anche per gli ambienti lavorativi più frenetici. Attitudine positiva, volontà e motivazione nell'apprendimento e applicazione di nuove tecnologie.

ESPERIENZA LAVORATIVA

 **VIRGIN ACTIVE** – MILANO, ITALIA

ASSISTENTE DI SALA IN CLUB SPORTIVO – 11/09/2023 – 31/12/2023

- Sviluppo di capacità interpersonali, volte a soddisfare le esigenze e gli obiettivi del cliente.
- Assistenza ai clienti, fornendo soluzioni personalizzate e correzioni biomeccanicamente corrette durante lo svolgimento delle attività.
- Conoscenza approfondita dell'attrezzatura presente in un club sportivo, del suo utilizzo e manutenzione.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2015 – 2020 Milano, Italia

DIPLOMA DI LICEO CLASSICO Liceo Statale Virgilio

01/10/2021 – 15/07/2024 Milano, Italia

LAUREA IN SCIENZE MOTORIE, SPORT E SALUTE Università degli studi di Milano

07/10/2024 – ATTUALE Milano, Italia

LAUREA IN FISIOTERAPIA Università degli Studi di Milano

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRENSIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	B2	B2	B1	B1	B1
FRANCESE	A2	A2	A2	A2	A2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE TRASVERSALI

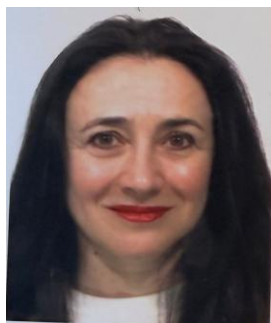
Problem solving, Leadership, Team working, Disponibilità, Empatia, Organizzazione del lavoro, Public Speaking

- HOBBY E INTERESSI

Sport e fitness

Educazione alimentare

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".



Anna Paola Anzani

Data di nascita: 01/05/1974

COMPETENZE

Manageriali, Sviluppo Farmaci, Discipline regolatorie

Impiegata dal 1999 ad oggi in aziende farmaceutiche nell'ambito dello sviluppo di prodotti farmaceutici ad uso umano in qualità di Project Manager, Responsabile sviluppi farmaceutici e affari regolatori

Linguistiche

Italiano: *madrelingua*

Inglese: *lingua principale utilizzata quotidianamente in ambito lavorativo dal 1999*

Informatiche

Pacchetto Office: ottima conoscenza di tutto il pacchetto office

CERTIFICAZIONI

YOGA ALLIANCE

International RYS-250 PLUS Level 1 Advanced (2023)

Laure In Chimica presso Università degli Studi di Milano (1993-1999)

Specializzazione in Discipline Regolatorie presso Università di Pavia (2022-2024)

PADI Rescue Diver (2019)

POSIZIONE RICHIESTA
Istruttore Masterclass Yoga

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Da *Giugno 2024* **Politecnico di Milano**
A *Adesso* **Mansione: Istruttore Yoga**
Compiti svolti: Istruttore di masterclass di Yoga Vinyasa Krama

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2023 **Programma di formazione di Hatha Yoga – Vinyasa Krama RYS-250 PLUS Level I Advanced**

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali. Autorizzo alla pubblicazione sul sito www.polisportivapolitecnicoimilano.it.

Data: 21/07/2025

Firma:



POSIZIONE RICHIESTA:
Personal trainer

**Elia
Bighi**

Data di nascita: 20/02/2000

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- Da *Marzo 2023* **POLITECNICO DI MILANO**
A *Adesso* Mansione: **Assistente di sala**
Compiti svolti:
Assistente sala attrezzi (Fit Center Lecco)
- Da *Aprile 2024* **PALESTA GYMNASIUM**
A *Adesso* Mansione: **Personal trainer e assistente di sala**
Compiti svolti:
Istruttore sala pesi, assistenza ai clienti nell'esecuzione degli esercizi, inoltre svolgo lezioni di personal training e corsi posturali.
- Da *Ottobre 2024* **GS AURORA SAN FRANCESCO**
A *Adesso* Mansione: **Personal trainer**
Compiti svolti:
Responsabile di un corso total body con obiettivo del miglioramento fisico e del benessere salutare, eseguendo esercizi a corpo libero, con carichi aggiuntivi ed esercizi coordinativi.
- Da *Febbraio 2024* **GS AURORA SAN FRANCESCO**
A *Giugno 2024* Mansione: **Personal trainer**
Compiti svolti:
Responsabile nell'insegnamento e nella conduzione di sessioni di ginnastica dolce mirate agli anziani, focalizzate sul miglioramento della flessibilità, della mobilità e del benessere fisico generale attraverso esercizi adattati alle loro esigenze e capacità.
- Da *Settembre 2023* **GS AURORA SAN FRANCESCO**
A *Giugno 2025* Mansione: **Allenatore**
Compiti svolti:
Responsabile dell'allenamento e della supervisione di una squadra giovanile, facilitando lo sviluppo delle capacità motorie, delle abilità tecniche e delle relazioni interpersonali.
- Da *Giugno 2012* **GS AURORA SAN FRANCESCO**
A *Luglio 2022* Mansione: **Allenatore**
Compiti svolti:
Guidare bambini/e alle diverse comprensioni di base di diversi sport attraverso il divertimento.

COMPETENZE

Linguistiche
Italiano: *madrelingua*
Inglese: *livello B1*

Informatiche
Pacchetto Office: ottima conoscenza di tutto il pacchetto office

CERTIFICAZIONI

- *Personal trainer*
(Conseguito a marzo 2025)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2020-2026

Laureando triennale in "Scienze motorie e dello Sport"

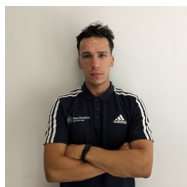
UNIMI (Milano, Italia)

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali. Autorizzo alla pubblicazione sul sito www.polisportivapolitecnicoimilano.it.

Data: 25/07/2025

Firma:

A handwritten signature in dark ink, appearing to read 'Elia Bagni', written in a cursive style.



POSIZIONE RICHIESTA:
PERSONAL TRAINER

**Elia
Bisone**

Data di nascita: 24/09/2000

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- Da **Settembre 2021** **ASPES S.S.D. a r.l.**
A **Adesso** **Mansione: Istruttore e Allenatore**
Compiti svolti:
Introduzione all'atletica dei bambini, insegnamento delle discipline ai bambini, preparazione fisica per giovani agonisti e allenamento per gli agonisti delle categorie giovanili (ragazzi e cadetti).
- Da **Giugno 2022** **S.S.D. Polisportiva Politecnico di Milano a r.l.**
A **Adesso** **Mansione: Istruttore di sala e Personal Trainer**
Compiti svolti:
Assistenza clienti, accoglienza, programmazione e spiegazione scheda di allenamento, manutenzione centro, trainer per corsi fitness e masterclass multidisciplinari.
- Da **Ottobre 2021** **Zero-Gravity S.S.D.**
A **Ottobre 2022** **Mansione: Assistente di sala**
Compiti svolti:
Assistenza clienti, accoglienza, manutenzione materiali e attrezzature
- Da **Giugno 2019** **Effetto sport s.r.l.**
A **Agosto 2022** **Mansione: ASSISTENTE BAGNANTI**
Compiti svolti:
Assistenza bagnanti, controllo sicurezza ambiente e chimica delle acque, riordino materiale e pulizia bordo vasca e zone limitrofe.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2018 **Brevetto di salvamento**
Fin salvamento Lecco
- 2019 **Diploma in Liceo Scientifico ad indirizzo Sportivo**
I.I.S.S. Vittorio Bachelet
- 2023 **Personal Trainer di primo livello**
Fit2go academy
- 2023 **Laurea in Scienze motorie, sport e salute**
Università degli studi di Milano

COMPETENZE

Linguistiche

Italiano: *livello madrelingua*

Inglese: *livello B1*

ULTERIORI INTERESSI

Appassionato di sport ed eventi sportivi. Interessato alla psicologia e alla motivazione in ambito sportivo.

- 2023 **Laurea in Scienze motorie, sport e salute**
Università degli studi di Milano
- 2024 **Master di primo livello in psicologia dello sport (non
completato)**
Università degli Studi Niccolò Cusano
- 2025 **Istruttore di Atletica Leggera**
FIDAL

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali. Autorizzo alla pubblicazione sul sito www.polisportivapolitecnico.dimilano.it.

Data: 25/07/2025

Firma:





POSIZIONE RICHIESTA:

ISTRUTTORE DI PADEL

**YVAN NORBERT
BONNEFOY**

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Attualmente Politecnico Milano, Padel idroscalo.
Mansione: Istruttore di padel
Compiti svolti: Lezioni private, semi private e corsi collettivi di padel per adulti

Da 2022 Padel 4 fun
A 2023
Mansione: Istruttore di padel e preparatore
Compiti svolti: Corsi di Preparazione atletica specifica per il padel collettivi e individuali

Da 2018 ***Linea medica San Donato Milanese***
A 2021
Mansione: Osteopatia e Massoterapia

Da 2017 **CSR** (Centro Specialistico riabilitativo) San Giuliano
A 2018 Milanese
Mansione: Osteopatia Massoterapia e ginnastiche posturali

Da 2011 /2015 Saint George School, CSEN Mi, Essence academy Monza.
Mansione; Docente in Massoterapia (MCB)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2023 ***Mentor sport della SIM Scuola Italiana di Mentoring***
Diploma PTR / PCR Instructor Padel

2021 ***Brevetto di Istruttore di 2 Livello FITP***
Federazione Italiana Tennis e Padel

2016 ***Brevetto di istruttore di 1 Livello FIT Padel***
Federazione Italiana Tennis e Padel

2014 ***Diploma di Osteopatia***
Université Européenne Jean Monnet Bruxelles

1988 ***Brevet d'Etat D'Educateur Sportif (BEESAN) al CREPS***

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali. Autorizzo alla pubblicazione sul sito www.polisportivapolitecnicoimilano.it.

Data di nascita: 22/02/1968

Luogo di nascita: Francia

COMPETENZE

Linguistiche
Francese: Madrelingua
Italiano: Ottimo
Inglese: *Buono*

ULTERIORI INTERESSI

Sport, cinema e viaggi

Data: 25/07/2025

Firma:



Posizione richiesta:
RECEPTIONIST

**MARGHERITA
BOSSI**

29/12/2002

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Da Luglio 2024 **Polisportiva Politecnico**

A Presente
Milano – Italia

Receptionist
Compiti svolti:
Assistenza clienti

Da Gennaio 2023 **Beershow**

A Ottobre 2023
Milano – Italia

Cameriera
Compiti svolti:
Prendere ordini e servire i tavoli

Da Marzo 2022 **Bistrot de la gare**

A Giugno 2022
Cholet – Francia

Cameriera
Compiti svolti:
Prendere ordini e servire i tavoli, lavare i piatti

Da Dicembre 2021 **Ragazza alla pari**

A Luglio 2022
Cholet – Francia

Babysitter a tempo pieno
Compiti svolti:
Babysitter a tempo pieno

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

In corso

Milano – Italia

Laurea triennale, Progettazione dell'Architettura
Politecnico di Milano

2021

Milano – Italia

Diploma della scuola superiore
Liceo scientifico statale Einstein

COMPETENZE

Linguistiche

Italiano: madrelingua

Inglese: B2

Francese: B1

Informatiche

Pacchetto Office: Word,
Excel, Powerpoint

Altro: Autocad, Rhino,
Illustrator, Indesign,
Photoshop

ULTERIORI INTERESSI

*Aletica, Sport,
Architettura*

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.
Autorizzo alla pubblicazione sul sito www.polisportivapolitecnicodimilano.it.

DATA: 19/07/2025

FIRMA:

Margherita Bossi



POSIZIONE RICHIESTA:
Personal trainer e Coordinatore

Tommaso Mario Bracciali

Data di nascita: 02/03/2000

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- Da Settembre 2024 **Politecnico di Milano**
A Settembre 2025 Mansione: **Tirocinante presso l'Human Performance Lab** del Politecnico di Milano (sede di Lecco).
- Da Maggio 2022 **Politecnico di Milano**
Mansione: **Istruttore di sala e Coordinatore**
Compiti svolti:
Come Coordinatore il compito è quello di fungere da punto di riferimento attraverso il quale i vari personal trainer comunicano e si scambiano informazioni, gestendo inoltre l'organizzazione dei turni. Mentre come istruttore sala pesi il compito è quello di gestire la clientela e la sala pesi in toto, mostrando le corrette esecuzioni degli esercizi.
- Da Agosto 2023 **Asd Calcio Brusaporto**
A Giugno 2022 Mansione: **Preparatore atletico**
Compiti svolti:
pianificare gli allenamenti della squadra con lo scopo di ottenere la condizione fisica ideale, aiutare gli atleti dopo un infortunio recuperando la loro precedente condizione fisica e lavorare coadiuvato da altre figure della squadra, come medici, trainer e fisioterapisti
- Da Agosto 2022 **A.C. Ponte San Pietro SSD**
A Maggio 2023 Mansione: **Preparatore atletico**
Compiti svolti:
pianificare gli allenamenti della squadra con lo scopo di ottenere la condizione fisica ideale, aiutare gli atleti dopo un infortunio recuperando la loro precedente condizione fisica e lavorare coadiuvato da altre figure della squadra, come medici, trainer e fisioterapisti.

COMPETENZE

Linguistiche
Italiano: *livello madre lingua*
Inglese: *livello b1*

Informatiche
Pacchetto Office: ottima conoscenza di tutto il pacchetto office.

CERTIFICAZIONI

- *Diploma di Strength Trainer rilasciato da AIF – Federazione Italiana Powerlifting (FIPL)*
- *Certificazione BLSD – Rianimazione cardiopolmonare di base e defibrillazione precoce*
Certificazione Personal Trainer di 1° livello - Fitnessway SSD ARL

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2023-2025 **Laurea magistrale in "Scienza, tecnica e didattica degli sport" (Lm-68)**
Università degli studi di Milano
- 2020-2023 **Diploma di laurea triennale in Scienze motorie, sport e salute (classe L-22)**
Università degli studi di Milano

Anno 2019

Diploma di Maturità

Istituto Di Istruzione Superiore Statale 'Bachelet'

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali. Autorizzo alla pubblicazione sul sito www.polisportivapolitecnicoimilano.it.

Data:

Firma:

22/07/2025





LINGUE

Italiano Madrelingua

Inglese B2

SU DI ME

Creativo e orientato sul miglioramento costante, con un approccio professionale e attento ai dettagli. Unisco competenze tecniche solide a una forte capacità di problem solving.
Ex cintura nera di judo ed insegnante.
Ex agonista di kick boxing.
Ex agonista di boxe

ESPERIENZA PROFESSIONALE

2007 - 2010/ 2021 - AD OGGI TONIC MILANO

insegnante k1

Istruttore boxe e kick boxing. Organizzare lezioni. Gestione degli atleti agonisti

2010 - 2021 THUNDER MILANO

Responsabile tecnico

Organizzatore corsi. Gestione staff. Insegnante kick boxing e k1. Gestione squadra agonistica. Formazione per aspiranti istruttori di k1 sotto federazione WTKA.

2016 - 2017 MILAN LAB MILANELLO

preparatore atletico

Inserimento della parte kombat nella programmazione di allenamento del LAB

2011 - 2012 ACCADEMIA EUROPEA

insegnante k1

Gestione dei corsi di kick boxing, con atleti amatoriali

2000 - 2009 ACCADUEO CLUB MILANO

Insegnate k1/psicomotricità

Gestione dei corsi di kick boxing. Insegnante di judo per bambini dai 6-10 anni

2002 - 2003 BSA PAVIA

insegnante thai boxe - k1

Gestione dei corsi di thai boxe e k1, con atleti amatoriali

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

1990-1995 | ISTITUTO LUCA PACIOLI

diploma di geometra ITCG

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

scienze motorie. Abbandono a 5 esami dalla laurea

CAPACITÀ RELAZIONALI E ORGANIZZATIVE

Buone capacità di relazione con altre persone sviluppate nel lavoro e nella vita privata

Anna Brocchini

Data di nascita: 17/07/1996

Head Coach, Personal Trainer, Allenatrice di sollevamento pesi



Ho iniziato la mia carriera lavorativa nel 2018 presso CrossFit Avanguardia a Milano.

Ho lavorato diversi anni come allenatrice e nel 2022 sono diventata Head Coach.

Ho lavorato in diverse realtà milanesi: box di CrossFit, palestre di allenamento funzionale ed alcune palestre tradizionali.

Mi occupo di creare e far svolgere allenamenti su misura per la perdita peso, la definizione, l'aumento di massa muscolare e la tecnica degli esercizi.

Sono appassionata di allenamento con sovraccarichi e di sollevamento pesi olimpico.

La mia passione mi ha portata a scegliere come corso di studi la Laurea in Scienze Motorie (prima Triennale e poi Magistrale) che ho conseguito con il massimo dei voti

ESPERIENZE LAVORATIVE

Head Coach

Coach e Personal Trainer

CROSSFIT AVANGUARDIA, Viale Lombardia 23 MI

02/2018– Oggi

Attività

- Gestione classi, organizzazione programmi di allenamento
- Coordinamento allenatori
- Coach e personal trainer

Allenatrice di sollevamento pesi e allenamento funzionale

POLITECNICO DI MILANO, Via Carlo Pascal, 6 MI

09/2024– Oggi

Attività

- Gestione classi, organizzazione programmi di allenamento

Head Coach di sollevamento pesi e Coach Crossfit

CROSSFIT DEI MISSAGLIA, Via Fabrizio De Andrè MI

10/2023– 06/2025

Attività

- Progettazione programmazione
- Gestione classi

Allenatrice di sollevamento pesi e allenamento funzionale

MILANO TRAINING CLUB, Via Sangro, 31 MI

09/2024– 07/2025

Attività

- Progettazione programmazione
- Gestione classi

Tirocinante

ALEX CLUB A.B.C., Via Privata Mottarone 2 MI

01/2023– 06/2023

EDUCAZIONE

Laurea magistrale in “Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate” (LM-67)

Università San Raffaele Roma

01/2022– 08/2024

Punteggio: 105/110

Titolo della tesi: “Esercizio fisico e prevenzione dell’osteoporosi nell’era della medicina di precisione: un approccio personalizzato sul paziente”

Laurea triennale in “Scienze motorie, sport e salute” (L-22)

Università degli studi di Milano

10/2017– 01/2022

Punteggio: 103/110

Titolo della tesi: “La traiettoria ottimale dello strappo fattori determinanti la performance”

Laurea triennale in “Scienze Internazionali e Istituzioni Europee”

Università degli studi di Milano

09/2015– 06/2017

LINGUE

Italiano: *Madrelingua*

Inglese: *Livello intermedio*

Francese: *Livello scolastico*

ULTERIORI CORSI

Attestazioni

- 9 Novembre 2024: Attestato BLSA rianimazione cardiopolmonare di base e defibrillazione precoce - operatore laico
- 7 Maggio 2023: Attestato di partecipazione al corso Personal Trainer Over65 Specialist (FIPE)
- 3 Maggio 2023: Attestato di CF-L2 Trainer (CROSSFIT INC)
- 27 Novembre 2021: Diploma di qualifica federale di Allenatrice Pesistica Olimpica Livello I (FIPE)
- 18 Ottobre 2020: Diploma di qualifica federale di Fitness Personal Trainer I Livello (FIPE)
- 01 Dicembre 2019: Attestato di partecipazione al corso “Cross-Training-Programming for classes” (RAW TRAINING)
- 20 Luglio 2019: Attestato di partecipazione al corso di “Ginnastica Posturale” (ATS)
- 19 Maggio 2019: Attestato di partecipazione al corso “Alta specializzazione strappo e slancio” (FIPE)
- 27 Novembre 2017: Attestato di CF-L1 Trainer (CROSSFIT INC)
- 30 Aprile 2017: Attestato di qualifica Personal Trainer I livello presso Accademia Italiana Fitness

Data: 24/07/2024

Firma:





POSIZIONE RICHIESTA:
Personal trainer

**Davide
Buzzanga**

Data di nascita: 18/04/1997

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- Da **Settembre 2021** **Politecnico di Milano**
A **Adesso** **Mansione: *Personal trainer***
Compiti svolti:
Personal trainer per corsi di gruppo e lezioni individuali, assistente sala attrezzi (Centro Sportivo Giurati)
- Da **Giugno 2022** **Politecnico di Milano**
A **Adesso** **Mansione: *Istruttore e Coordinatore Camp***
Compiti svolti:
Pianificazione di tutte le attività ludico-sportive del camp; Gestione e coordinamento dello staff; Figura di riferimento per tutte le necessità dei genitori e dei bambini; Gestione di gruppi di bambini di età compresa tra i 4 e i 14 anni
- Da **Giugno 2017** **Lainate Fitness Village by Gestisport**
A **settembre 2019** **Mansione: *Istruttore camp***
Compiti svolti:
Gestione di gruppi di bambini di età compresa tra i 5 e i 10 anni e organizzazione delle attività della giornata
- Da **Settembre 2018** **A.S.D. Niguarda Calcio**
A **Luglio 2021** **Mansione: *Allenatore di calcio***
Compiti svolti:
Guida e gestione di un gruppo di ragazzi del 2008 (da Pulcini ad Esordienti)
- Da **Settembre 2017** **G.S.D. La Spezia**
A **Luglio 2018** **Mansione: *Allenatore di calcio***
Compiti svolti:
Guida e gestione di un gruppo di Primi Calci (anno 2009)

COMPETENZE

Linguistiche
Italiano: *madrelingua*
Inglese: *livello B1*

Informatiche
Pacchetto Office: ottima conoscenza di tutto il pacchetto office

CERTIFICAZIONI

- Pilates Matwork Basic, FIF (Conseguito a ottobre 2023)
- Functional Training, FIF (Conseguito a luglio 2021)
- FitFast Multidirezionale e Linear Speed, FitFam Sport & Conditioning (conseguita a novembre 2021)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Marzo 2023 **Laurea triennale in "Scienze delle Attività Motorie e Sportive"**
Università degli studi dell'Insubria (Varese, Italia)

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali. Autorizzo alla pubblicazione sul sito www.polisportivapolitecnicoimilano.it.

Data: 24/07/2025

Firma:

Samuele Cecchini

Milano, Lombardia 20133

samuelececchini38a_6ir@indeedemail.com

+39 327 101 6719

Esperienza lavorativa

Personal Trainer

Powerline-Milano

ottobre 2024 a oggi

Istruttore sportivo

Atletica Leggera-Teramo, Abruzzo

settembre 2019 a settembre 2023

Ho insegnato avviamento all' atletica leggera a un gruppo di 50 bambini tra i 9 e gli 11 anni, è stata una bellissima esperienza e ho capito come relazionarmi con loro e lavorare in team.

Istruttore sala pesi e personal trainer

Palestra man and woman-Teramo, Abruzzo

settembre 2020 a giugno 2023

Ha lavorato un sala pesi per aiutare e correggere chi si allenava, per evitare che si facesse male e ho fatto anche personal training 1 to 1 seguendo varie persone, creando degli allenamenti specifici in base agli obiettivi che volevano raggiungere, seguendoli in prima persona durante molti allenamenti. Ho imparato ad avere a che fare e relazionarmi con il cliente.

Istruzione e Formazione

Scienze motorie (Laurea magistrale (o specialistica))

Università degli Studi di Milano-Milano Est, Lombardia

settembre 2023 a oggi

Scienze motorie (Laurea triennale)

Università degli Studi "Gabriele d'Annunzio"-Chieti, Abruzzo

settembre 2019 a luglio 2023

Competenze

- Coaching
- Leadership
- Formazione atletica per studenti
- Team building

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 D.Lgs. 30 giugno 2003 n. 196 e dell'art. 13 del Regolamento (UE) 2016/679.

FORMATO EUROPEO PER
IL CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **CHINAGLIA STEFANO MATTEO**

Nazionalità Italiana

Data di nascita 29/05/1998

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date Settembre 2024 ad oggi

• Nome e indirizzo del datore di lavoro A.s.d Vamos Club, Four Ace – Viale I Maggio, 2, 20068, Peschiera Borromeo MI

• Tipo di azienda o settore Centro Sportivo

• Tipo di impiego Istruttore di Padel FITP di 1° livello

• Principali mansioni e responsabilità Insegnamento del gioco del Padel a persone neofite (che non hanno mai preso una racchetta in mano) e a persone intermedio/avanzate.

• Date Gennaio 2025 ad oggi

• Nome e indirizzo del datore di lavoro Seven Infinity – Via Toscana, 7, 20064, Gorgonzola MI

• Tipo di azienda o settore Centro Sportivo

• Tipo di impiego Istruttore di Padel FITP di 1° livello

• Principali mansioni e responsabilità Insegnamento del gioco del Padel a persone neofite (che non hanno mai preso una racchetta in mano) e a persone intermedio/avanzate.

- Date Novembre 2023 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Centro Medico UNISALUS Milano – Via Giovanni Battista Pirelli, 16/B, 20124, Milano
- Tipo di azienda o settore Centro Medico
- Tipo di impiego Riabilitazione pazienti a Domicilio
- Principali mansioni e responsabilità Tecniche di Riabilitazione praticate a domicilio su pazienti con problematiche differenti valutate in base alla situazione clinica e alla prescrizione degli specialisti, il tutto contenuto nelle cartelle personali di ognuno.
- Date Settembre 2023 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro POLIMI – Centro Sportivo Mario Giuriati – Via Carlo Pascal 6, 20133, Milano MI
- Tipo di azienda o settore Complesso Sportivo
- Tipo di impiego Istruttore di Padel FITP di 1° livello
- Principali mansioni e responsabilità Insegnamento del gioco del Padel a persone neofite (che non hanno mai preso una racchetta in mano) e a persone intermedio/avanzate.
- Date Giugno 2022 – Agosto 2022
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Passport SSD – Centro Sportivo NoiSea Aeroporto Linate – Aeroporto di Milano Linate, 20054, Segrate MI
- Tipo di azienda o settore Club Sportivo
- Tipo di impiego Istruttore camp estivi
- Principali mansioni e responsabilità Accoglienza dei ragazzi di età compresa tra i 5/6 fino ai 15 anni. Intrattenimento giornaliero dei ragazzi alle diverse attività sportive settimanalmente calendarizzate in modo da avvicinarli a più discipline sportive tra cui basket, nuoto, pallavolo, pallamano, calcio, tennis, baseball. Il tutto sempre all'insegna del divertimento e consolidando lo spirito di gruppo non tralasciando le regole sportive.
- Date Maggio 2022 – Luglio 2022
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Studio Fisioterapia Novelli – Piazza Ermete Novelli 8, 20129, Milano MI
- Tipo di azienda o settore Clinica di Massofisioterapia
- Tipo di impiego Tirocinio Massoterapia
- Principali mansioni e responsabilità Osservazione delle tecniche manuali eseguite dal Tutor di tirocinio su pazienti di diverse età. Possibilità di mettere in pratica le tecniche osservate e l'apprendimento degli studi durante le sedute dei pazienti che accettavano il mio intervento con supervisione del tutor di tirocinio. Ho provato a mettere in pratica linfodrenaggio, massaggio mio-fasciale e massaggio tradizionale.
- Date Settembre 2022 – Maggio 2024
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Passport SSD – Centro Sportivo NoiSea Aeroporto Linate – Aeroporto di Milano Linate, 20054, Segrate MI
- Tipo di azienda o settore Club Sportivo
- Tipo di impiego Istruttore di Nuoto

- Principali mansioni e responsabilità Insegnamento dell'arte natatoria a bambini/ragazzi/adulti di tutte le età. Dall'ambientamento acquatico, al galleggiamento in acqua, alla pratica del nuoto pre-agonistico.
- Date Settembre 2021 – Giugno 2024
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Run Baby Run - Rugby
- Tipo di azienda o settore Associazione Sportiva Dilettantistica
- Tipo di impiego Istruttore/Educatore di Rugby
- Principali mansioni e responsabilità Sapersi relazionare con bambini di età dai 3 agli 8 anni e i relativi genitori. Per i bimbi più piccoli trovare diverse strategie per farli divertire e nello stesso tempo insegnare loro la propedeutica del rugby. Avanzando con l'età si inseriscono sempre più insegnamenti riguardanti il gioco del rugby e le sue regole.
- Date Settembre 2021 – Giugno 2022
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Passport SSD – Centro Sportivo NoiSea Aeroporto Linate – Aeroporto di Milano Linate, 20054, Segrate MI
- Tipo di azienda o settore Club Sportivo
- Tipo di impiego Assistente spogliatoio
- Principali mansioni e responsabilità Aiutare i bambini a svestirsi e rivestirsi, controllare che lo spogliatoio sia in ordine.
- Date 12 Giugno 2021 – Agosto 2021
- Nome e indirizzo del datore di lavoro In Sport
- Tipo di azienda o settore Club Sportivo
- Tipo di impiego Istruttore camp estivo
- Principali mansioni e responsabilità Accoglienza dei ragazzi di età compresa tra i 5/6 fino ai 15 anni. Intrattenimento giornaliero dei ragazzi alle diverse attività sportive settimanalmente calendarizzate in modo da avvicinarli a più discipline sportive tra cui basket, nuoto, pallavolo, pallamano, calcio, tennis, baseball. Il tutto sempre all'insegna del divertimento e della convivialità consolidando lo spirito di gruppo non tralasciando le regole sportive.
- Date 6 Maggio 2021 – 30 Luglio 2021
- Nome e indirizzo del datore di lavoro PlayPizza – Via Andrea Solari 41, 20144, Milano MI
- Tipo di azienda o settore Ristorazione
- Tipo di impiego Cameriere, Cassiere, aiuto cuoco, consegna pizze a domicilio
- Principali mansioni e responsabilità Sapersi relazionare con il cliente, aiutare in cucina con la preparazione ed esposizione al banco dei prodotti, pulizia del banco e del locale, addetto alla cassa, servizio dei clienti sia ai tavoli che al banco, riordino del locale interno e della zona esterna a fine serata, servizio di consegna a domicilio.

- Date 24 Ottobre 2019 – 29 Luglio 2020
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Palestra GetFit – Via Giovanni Battista Piranesi 9, 20137, Milano MI
 - Tipo di azienda o settore Fitness
 - Tipo di impiego Tirocinante in Sala Fitness e aiuto personale con la clientela.
 - Principali mansioni e responsabilità Spiegazione della Sala Fitness alla clientela, dei rispettivi macchinari, assistenza e partecipazione attiva ad alcuni corsi in palestra, assunzione di nuovi aspetti e nuovi macchinari e supporto ai clienti.
- Date 25 Luglio 2016 – 20 Agosto 2016
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Pelican Harbor Company – 1279 Ne 79th Street Causeway (Miami – FL)
 - Tipo di azienda o settore Seabird Station – Wildlife rescue
 - Tipo di impiego Volontario nella gestione e nell'accudimento degli animali a rischio di vita.
 - Principali mansioni e responsabilità Pulire e accudire le gabbie degli animali e gli animali stessi.
- Date 26 Gennaio 2015 – 6 Febbraio 2015
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Studio Elia - Via Negroli, 10, 20133 Milano
 - Tipo di azienda o settore Amministrazioni immobiliari
 - Tipo di impiego Impiegato addetto all'archiviazione delle fatture, assistenza telefonica clienti, inserimento dati riguardanti le case.
 - Principali mansioni e responsabilità Controllo fatture, apertura posta e timbratura buste, inserimento anagrafica condominiale con utilizzo programma WStabi, predisposizione e invio fax, compilazione assegni bancari, esaminazione e registrazione fatture, impostazione di preventivi, preparazione solleciti per condomini.
- Date 12 Ottobre 2014 – 30 Ottobre 2014
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Cargroup S.r.l - Via Milano, 160, 20093 Cologno Monzese MI
 - Tipo di azienda o settore Centro vendita e assistenza automobili.
 - Tipo di impiego Impiegato addetto all'archiviazione delle fatture, assistenza telefonica clienti, supporto al collocamento autovetture sul sito aziendale per la vendita online.
 - Principali mansioni e responsabilità Controllo fatture e ordini e inserimento macchine sul sito per vendesi.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date 18 Novembre 2023 – ad oggi
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Osteopatia presso Istituto TCIO di Milano – Viale Sarca 336, 20126, Milano MI
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Nozioni tecniche e pratiche di Osteopatia Strutturale, Cranio-sacrale, Anatomia Palpatoria, Osteopatia Mio-fasciale, Neurologia e Neurofisiologia, Fisiopatologia e immunologia, Osteopatia Viscerale.
 - Qualifica conseguita In corso..
-
- Date 25 Giugno 2023
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione FITP – Federazione Italiana Tennis e Padel – Istituto superiore di formazione R. Lombardi
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Formazione tecnica e pratica per l'apprendimento e insegnamento del gioco del Padel
 - Qualifica conseguita Istruttore di Padel di 1° Livello FITP
-
- Date Settembre 2022
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione FIN – Federazione Italiana Nuoto
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Formazione tecnica e pratica per l'apprendimento e insegnamento del Nuoto
 - Qualifica conseguita Brevetto di Istruttore di Nuoto
-
- Date Settembre 2021 – Settembre 2022 – (Esame sostenuto il 21 Febbraio 2023)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Conseguito Diploma di Massoterapia - Massaggiatore Capo Bagnino (MCB) presso la Kern School
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Anatomia Funzionale, Medicina Termale, Primo Soccorso, Anatomia Palpatoria, Massaggio Sportivo, Massaggio Tradizionale, Miofasciale, Linfodrenaggio, Bendaggio e Kinesio Taping, Terapie Fisiche Strumentali (Tecarterapia, Laserterapia, Magnetoterapia, Crioterapia, Onde d'urto, Ultrasuoni)
 - Qualifica conseguita Diploma di Massaggiatore Capo Bagnino (MCB)
-
- Date 31 Marzo 2021
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Conseguito Laurea Triennale presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore in Scienze Motorie e dello Sport, interfaccoltà di Scienze della Formazione Medicina e Chirurgia.
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

• Qualifica conseguita	Diploma di Laurea con votazione di 95/110.
• Date	25 Febbraio 2019
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Stage di formazione per modello e indossatore presso l'Agenzia My Agency di Milano.
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Come porsi verso il cliente quando si riceve un lavoro, come posare sia per fotomodelli che per pubblicità varie.
• Qualifica conseguita	Attestato.
• Date	28 Gennaio 2018 e 18 Febbraio 2018
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Corso di guida sicura di base e avanzato presso il Centro Guida Sicura ACI-SARA Lainate.
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	
• Qualifica conseguita	Attestato in entrambe le date.
• Date	Da Settembre 2017 a Marzo 2021
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università Cattolica del Sacro Cuore, l'interfacoltà di Scienze della Formazione Medicina e Chirurgia, Corso di studi di Scienze Motorie e dello Sport, in Largo Agostino Gemelli, 1, Milano.
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Le principali materie trattate: Anatomia, Biochimica, Informatica, Età evolutiva, Età adulta, Sport (Ginnastica Artistica, Atletica Leggera, Basket, Calcio, Nuoto), Teologia, Economia, Gestione e Marketing, Endocrinologia e Nutrizione.
• Qualifica conseguita	Diploma di Laurea.
• Date	Da Settembre 2012 a Giugno 2017
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	"ITCS Schiaparelli Gramsci – Amministrazione Finanza e Marketing ad indirizzo Sportivo", Via Luigi Settembrini 4, Milano.
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Le principali materie trattate: Economia Aziendale, Diritto, Matematica, Inglese, Spagnolo ed Educazione Fisica.
• Qualifica conseguita	Diploma di Istituto Tecnico settore Economico ad indirizzo "Amministrazione Finanza e Marketing" con un punteggio di 89/100.
• Date	Da Settembre 2009 a Giugno 2012
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Scuola Media Statale 'G. B. Tiepolo', Piazza G. I. Ascoli 2, Milano.
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Le principali materie trattate: Italiano, Matematica, Inglese, Spagnolo, Storia ed Educazione Fisica.
• Qualifica conseguita	Licenza media.

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera
ma non necessariamente riconosciute da
certificati e diplomi ufficiali.*

MADRELINGUA ITALIANA

ALTRE LINGUA

INGLESE, SPAGNOLO

- Capacità di lettura INGLESE LIVELLO B2 – SPAGNOLO LIVELLO B1
- Capacità di scrittura INGLESE LIVELLO B2 – SPAGNOLO LIVELLO B1
- Capacità di espressione orale INGLESE LIVELLO B2 – SPAGNOLO LIVELLO B1

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

*Vivere e lavorare con altre persone,
in ambiente multiculturale, occupando
posti in cui la comunicazione è
importante e in situazioni in cui è
essenziale lavorare in squadra (ad
es. cultura e sport).*

Possiedo buone competenze comunicative e relazionali, acquisite durante la mia esperienza di Tirocinante in Palestra e durante lo stage in Amministrazione Immobiliare ed essendo stato all'estero, comunicando con ragazzi e professori di altre nazionalità.

Inoltre possiedo buone competenze comunicative come animatore estivo.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

*Ad es. coordinamento e
amministrazione di persone, progetti,
bilanci; sul posto di lavoro, in attività
di volontariato (ad es. cultura e sport),
ecc.*

Possiedo una minima competenza organizzativa acquisita a Miami durante volontariato in una società di animali a rischio di vita.

Possiedo una minima competenza gestionale acquisita durante l'esperienza di animatore estivo.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

*Con computer, attrezzature
specifiche, macchinari, ecc.*

Ho una conoscenza a livello medio di alcuni strumenti di Microsoft Office e del computer in generale.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

*Competenze non precedentemente
indicate.*

Dall'età di 7/8 anni ho partecipato durante l'estate ad attività sportive svolte in Italia presso soggiorni tematici di Tennis, Calcio ed Equitazione.

Inoltre ho frequentato soggiorni linguistici all'estero in College di inglese e spagnolo.

In Spagna a Madrid, in Inghilterra a Nottingham, Broadstairs e Horsham, in America a Lawrenceville alla Rider University, a Miami alla Rennert, in Irlanda a Ennis.

Ho frequentato corsi di nuoto a livello preagonistico e agonistico per diversi anni.

PATENTE O PATENTI

A – A1 (ciclomotore fino a 125c/c) – **B** (autoveicolo)

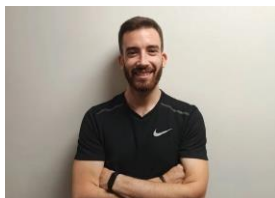
ALLEGATI

CERTIFICATI DI PARTECIPAZIONE AI CORSI LINGUISTICI (INGLESE E SPAGNOLO) ANNI 2016,2015,2013,2012,2011.

AUTORIZZO IL TRATTAMENTO DEI MIEI DATI PERSONALI PRESENTI NEL CV AI SENSI DEL DECRETO LEGISLATIVO 30 GIUGNO 2003, N. 196 "CODICE IN MATERIA DI PROTEZIONE DEI DATI PERSONALI" E DEL GDPR 679/16.

Milano, 25/07/2025

Firma: 



POSIZIONE RICHIESTA:
Personal trainer

**Lorenzo
Confalonieri**

Data di nascita: 30/03/1994

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- Da *Giugno 2025* **A.C. Renate SRL**
A *Adesso* Mansione: **Preparatore atletico**
Compiti svolti:
Responsabile preparazione atletica Primavera 2 (U19)
- Da *Settembre 2023* **Politecnico di Milano**
A *Adesso* Mansione: **Personal trainer**
Compiti svolti:
Personal trainer per corsi di gruppo e lezioni individuali, assistente sala attrezzi (Centro sportivo Giuriati)
- Da *Giugno 2024* **A.C. Meda 1913**
A *Giugno 2025* Mansione: **Preparatore atletico**
Compiti svolti:
Preparatore atletico prima squadra (Eccellenza)
- Da *Giugno 2023* **A.C. Monza**
A *Luglio 2024* Mansione: **Preparatore atletico**
Compiti svolti:
Preparatore atletico per settore giovanile professionistico (under 15 e 16 Serie A)
- Da *Giugno 2021* **A.C. Renate SRL**
A *Febbraio 2022* Mansione: **Preparatore atletico**
Compiti svolti:
Preparatore atletico per prima squadra (Lega PRO), responsabile analisi dati GPS e riatletizzatore
- Da *Marzo 2019* **20 Hours Club Cairolì**
A *Agosto 2021* Mansione: **Personal Trainer**
Compiti svolti:
Personal trainer per corsi di gruppo e lezioni individuali, assistente sala attrezzi

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2022-23 **Master's degree in "High Performance Sport: strength and conditioning"**
UCAM (Murcia, Spagna)
- 2017-20 **Laurea magistrale in "Scienza, tecnica e didattica degli sport"**
UNIMI (Milano, Italia)

COMPETENZE

Linguistiche
Italiano: *madrelingua*
Inglese: *livello C1*
Spagnolo: *livello B1*

Informatiche
Pacchetto Office: ottima conoscenza di tutto il pacchetto office (excel in particolare)

CERTIFICAZIONI

- *Pilates Matwork basic, FIF (Conseguito a gennaio 2024)*
- *Licenza UEFA C (conseguita a Maggio 2023)*
- *Certificazione FMS 1&2 (conseguita a Marzo 2020)*
- *Certificazione CFT3, ISSA (Conseguita a gennaio 2017)*

2014-2017

Laurea triennale in “Scienze motorie e dello Sport”

UNICATT (Milano, Italia)

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali. Autorizzo alla pubblicazione sul sito www.polisportivapolitecnicoimilano.it.

Data: 21/07/2025

Firma:

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'L. S.', written over a horizontal line.



POSIZIONE RICHIESTA:

Istruttore Yoga

**Annerose
Dalsass**

Data di nascita: 07/05/1962

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Da gennaio 2024 **Politecnico di Milano**

A Adesso Mansione: **Yoga**

Compiti svolti:

Yoga per corsi di gruppo

(Centro Sportivo Giurati)

COMPETENZE

Linguistiche

Tedesco: madrelingua

Italiano

Inglese

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2018 - 2019 formazione Odaka Yoga 250

2022 formazione anatomia esperienziale

2022 - 2023 formazione Zen Warrior

2024 formazione Odaka Yoga 500

corsi di formazione: nutrizione, trauma informed

pranayama, adjustment, yoga in gravidanza, la fascia

CERTIFICAZIONI

-2019 Odaka Yoga 250

-2023 Zen Warrior

-2024 Odaka Yoga 500

iscrizione Csen Istruttore Fitness / Yoga

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali. Autorizzo alla pubblicazione sul sito www.polisportivapolitecnicoimilano.it.

Data: 21/07/2025

Firma:



**Raffaella
Degan**

Data di nascita: 26/12/1971

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- Da Febbraio 2025
ad oggi
GIURIATI SPORT CENTER
(Centro sportivo)
Mansioni: receptionist
Compiti svolti: assistenza clienti; ricevimento e registrazione pagamenti; gestione telefonate e mail
- da Ottobre 2024
a Ottobre 2025
GIOIELLI di VALENZA
Mansioni: commessa
Compiti svolti: accoglienza e assistenza clienti; gestione cassa; allestimento e riordino negozio; gestione magazzino; vendita
- da Maggio 2021
ad Ottobre 2024
GIURIATI SPORTS CENTER
(Centro sportivo)
Mansione: receptionist
Compiti svolti: assistenza clienti; ricevimento e registrazione pagamenti; gestione telefonate e mail
- da Ottobre 2018
a Maggio 2021
20HOURS PALESTRE
(Fitness club)
Mansioni: responsabile rapporti commerciali
Compiti svolti: procacciamento clienti; assistenza clienti; ricevimento e registrazione pagamenti
- Da Aprile 1998
a Maggio 2016
EXACTA SaS
(Società di recupero crediti)
Mansione: responsabile del personale
Compiti svolti: relazioni con il pubblico; gestione dipendenti; organizzazione agende; attività amministrative quotidiane
- Da Settembre 1996
ad Aprile 1998
DO IT YOURSELF Multimedia Group
(Casa discografica)
Mansioni: Assistente al direttore marketing
Compiti svolti: traduzione testi dall'inglese all'italiano; supporto all'organizzazione di eventi; coordinamento fornitori esterni
- Da Settembre 1992
a Agosto 1996
MEDILCOM S.r.L.
(Commercializzazione prodotti parafarmaceutici)
Mansioni: rappresentante commerciale
Compiti svolti: illustrazione prodotto; elaborazione proposta commerciale; gestione ordini; assistenza cliente anche nel post-vendita
- Da Aprile 1990
a Agosto 1992
ORTHODONTIC STUDIO Dott Reynders
(Studio ortodontico)
Mansioni: assistente alla poltrona
Compiti svolti: accoglienza paziente; gestione agenda; rapporti fornitori; attività amministrativa

COMPETENZE

Linguistiche
Italiano: *madrelingua*
Inglese: *buono*
Francese: *base*

Informatiche
Pacchetto Office: buono

ISTRUZIONE e FORMAZIONE

Diploma Linguistico
Attestato Agente Immobiliare
Attestato Risorse Umane
Attestato Agente di Commercio

ULTERIORI INTERESSI

- cucina
- lettura
- musica
- sport
- viaggi
- social

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali. Autorizzo alla pubblicazione sul sito www.polisportivapolitecnicoimilano.it.

Data: 09/07/2025

Firma:



**Matteo
Fabris**

POSIZIONE RICHIESTA:
Personal trainer

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- Da *Agosto* **2024** *Pallacanestro Aurora Desio*
A *Adesso* *Mansione: S&C coach*
 Compiti svolti:
 Responsabile preparazione fisica U17 Ecc. U13 Gold
- Da *Agosto* **2024** *Politecnico di Milano*
A *Adesso* *Mansione: Personal trainer*
 Compiti svolti:
 Personal trainer per corsi di gruppo e lezioni individuali,
 assistente sala attrezzi (Centro sportivo Giuriati)
- Da *Ottobre* **2023** *Tirocinio presso Human Performance Laboratory*
A *Giugno* **2024** *Mansione: Assistente di laboratorio*
 Compiti svolti:
 utilizzo software per somministrazione test fisici e

 analisi dei dati

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2024-adesso* ***Laurea magistrale in "Scienza, tecnica e didattica degli sport"***
 UNIMI (Milano, Italia)
- 2021-24* ***Laurea triennale in "Scienze motorie e dello Sport"***
 UNIMI (Milano, Italia)

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali. Autorizzo alla pubblicazione sul sito www.polisportivapolitecnodimilano.it.

COMPETENZE

Linguistiche
Italiano: *madrelingua*
Inglese: *livello B2*

Informatiche
Pacchetto Office: ottima conoscenza di tutto il pacchetto office

CERTIFICAZIONI

- *Preparatore fisico di base (FIP) (Luglio 2024)*
- *Allenatore regionale in formazione (FIP) (settembre 2024)*

Data: 26/07/2025

Firma:



Posizione richiesta:
ISTRUTTORE DI
FERRARINI
05/07/1963

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Da	2013	AKS Karate Shotokan
A	2020	Senpai Karate
Da	2020	AKS Karate Shotokan
A	oggi	Istruttore / Maestro Karate
Da	2023	Politecnico di Milano
A	oggi	Istruttore Karate Tradizionale Shotokan
Da	1990	Politecnico di Milano
A	oggi	Ricercatore/Professore in Automatica

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

1988	Laurea in Ing. Elettronica Politecnico di Milano
2019	Cintura Nera III Dan ITKA, Ente di Formazione DBN Regione Lombardia
2020	Operatore in Discipline Bionaturali Ente di Formazione DBN Regione Lombardia
2023	Diploma di Istruttore di Karate ACSI (Ente di promozione riconosciuto da CONI)
2024	Diploma di Maestro di Karate ACSI (Ente di promozione riconosciuto da CONI)

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.
Autorizzo alla pubblicazione sul sito www.polisportivapolitecnicodimilano.it.

DATA: 27 luglio 2025

FIRMA:

Luca Ferrarini

COMPETENZE

Linguistiche

Italiano: madrelingua
Inglese: B2

Informatiche

Pacchetto Office:
Matlab, Flexsim

ULTERIORI INTERESSI

Bicicletta, trekking



POSIZIONE RICHIESTA:
PERSONAL TRAINER -
ISTRUTTORE DI SALA

**ALESSIO
FORTE**

Data di nascita: 22/06/1990

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Da 09/2024 POLISPORTIVA POLITECNICO DI MILANO
A 08/2025 Mansione: TRAINER/ASSISTENTE SALA ATTREZZI
Compiti svolti:

Condurre attività didattica nei corsi sportivi per la disciplina di fitness, cardiofitness e sport, con particolare riferimento all'insegnamento della tecnica per l'esecuzione di movimenti sportivi e dell'uso degli attrezzi, all'assistenza ai praticanti durante lo svolgimento degli esercizi e dell'attività sportiva, alla verifica periodica dei progressi collettivi ed individuali dei praticanti

Da 09/2024 THE FITNESS BOUTIQUE - MONZA
A 06/2025 Mansione: PERSONAL TRAINER
Compiti svolti:

Valutazione dello stato fisico e posturale di ogni cliente, tramite anamnesi funzionale e test motori. Elaborazione di programmi di allenamento personalizzati per obiettivi differenti. Monitoraggio costante dei progressi con report periodici e adattamento dei piani in base a risultati e feedback

Da 09/2023 POLISPORTIVA POLITECNICO DI MILANO
A 08/2024 Mansione: TRAINER/ASSISTENTE SALA ATTREZZI
Compiti svolti:

Condurre attività didattica nei corsi sportivi per la disciplina di fitness, cardiofitness e sport, con particolare riferimento all'insegnamento della tecnica per l'esecuzione di movimenti sportivi e dell'uso degli attrezzi, all'assistenza ai praticanti durante lo svolgimento degli esercizi e dell'attività sportiva, alla verifica periodica dei progressi collettivi ed individuali dei praticanti

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2018 Diploma di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate
Università degli studi "G. d'Annunzio"

2016 Diploma di Laurea Triennale in Scienze delle Attività Motorie e Sportive
Università degli studi "G. d'Annunzio"

2018 Attestato di Qualifica "Tecnico di Back School 1 Liv

COMPETENZE

Linguistiche

Italiano: *livello Madrelingua*
Inglese: *livello B2*

Informatiche

Pacchetto Office: *livello avanzato*
ECDL IT security

ULTERIORI INTERESSI

Sport, viaggi, cinema, fotografia.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali. Autorizzo alla pubblicazione sul sito www.polisportivapolitecnicoimilano.it.

Data: 25/07/2025

Firma:




POSIZIONE RICHIESTA:
RECEPTIONIST

**Massimo
Guidi**

Data di nascita: 18/08/1963

ESPERIENZA PROFESSIONALE

COMPETENZE

Linguistiche

Italiano: *Maderelingua*

Inglese: *Buon livello*

Francese: *Buon livello*

Informatiche

Pacchetto Office: *livello Base*

Buona conoscenza del mondo

Apple

ULTERIORI INTERESSI

Allenatore di Pallavolo

Tesserato Fipav

Da Settembre 2021 **Centri sportivi Saini e Giuriati**
A Agosto 2025
Mansione: **Receptionist**
Compiti svolti:
Registrazione dei clienti, raccolta della documentazione necessaria ai fini degli abbonamenti, risposte alle richieste di informazioni sia di persona che on line o al telefono.

Da Aprile 2015 **Terrarium Art**
A Giugno 2017
Mansione: **Operaio specializzato**
Compiti svolti:
Responsabile della produzione di terrari con Muschio vivo o stabilizzato raffiguranti piccole scenette riproducibili anche su richiesta della clientela.

Da Ottobre 1982 **Ag. Grazia Neri e Corbis**
A Novembre 2013
Mansione: **Editor and seller**
Compiti svolti:
Coordinamento ricezione, selezione e lavorazione Delle immagini per la successiva vendita on line presso le maggiori Case Editrici italiane e ricerca iconografica specializzata per Editoria e Adv.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Anno **Istituto Internazionale di Milano**
Diploma di Corrispondente commerciale
In lingue estere. (Inglese e Francese)

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali. Autorizzo alla pubblicazione sul sito www.polisportivapolitecnicoimilano.it.

Data: 01/07/2025

Firma:



Isabella Iacono

Data di nascita: 13/03/1997

COMPETENZE

Linguistiche
Italiano: *madrelingua*
inglese: *livello B2*
Spagnolo: *livello B2*

Informatiche
Pacchetto Office: ottima conoscenza di tutto il pacchetto office (excel in particolare)

CERTIFICAZIONI

- *Insegnante di danze sportive caraibiche (salsa, bachata, kizomba, merengue)*

POSIZIONE RICHIESTA:

Insegnante di danze caraibiche

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- Da *Giugno 2016* **Matwork Holiday**
A *Settembre 2022* Mansione: **Animatore turistico - Coreografa**
Compiti svolti: Coreografa spettacoli e musical settimanali, insegnamento balli caraibici e di gruppo e zumba
- Da *Settembre 2019* **ThomasArt**
A *Giugno 2022* Mansione: **Insegnante salsa e bachata**
Compiti svolti: Studio ed insegnamento della tecnica dei balli Caraibici, livello base e intermedio. Lezione di coppia, lady style E lezioni private.

Mansione: Insegnante di dancehall
- Mi Estilo by Salvo Parisi**
Da *Settembre 2018*
A *Marzo 2020* Mansione: **Ballerina in compagnia di ballo**
Compiti svolti:
Ballerina in compagnia di ballo di Salvo Parisi con Spettacoli in Europa
- Da *Settembre 2021* **Moma Studios**
A *Giugno 2022* Mansione: **Insegnante salsa e bachata**
Compiti svolti: Studio ed insegnamento della tecnica dei balli Caraibici, livello base e intermedio. Lezione di coppia, lady style E lezioni private.
- Da *Settembre 2022* **Fico Dance Studios**
A *Giugno 2023* Mansione: **Insegnante salsa e bachata**
Compiti svolti: Studio ed insegnamento della tecnica dei balli Caraibici, livello base e intermedio. Lezione di coppia, lady style E lezioni private.
- Da *Gennaio 2023* **Connechicas by Aury Tudá**
A *Gennaio 2025* Mansione: **Ballerina in compagnia di ballo**
Compiti svolti:
Ballerina in compagnia di ballo di Aurora Tudá con Spettacoli in Europa

Da Settembre 2023 **Politecnico di Milano**

A Adesso

Mansione: **Insegnante salsa e bachata**

Compiti svolti: Studio ed insegnamento della tecnica dei balli

Caraibici, livello base e intermedio. Lezione di coppia, lady style

E lezioni private.

Mansione : insegnante di latin mix

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2018

Diploma liceo scientifico

(Istituto Luigi Cremona, Milano)

2021

Laurea Triennale in "Scienze dell'Organizzazione"

(Università di Milano- Bicocca)

2022

Laurea triennale in "Management e design dei servizi"

(Università di Milano- Bicocca)

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali. Autorizzo alla pubblicazione sul sito www.polisportivapolitecnodimilano.it.



Data: 21/07/2025

Firma:



POSIZIONE RICHIESTA:
Insegnante Ginnastica Yoga

**Alice
Jagenbrein**

Data di nascita: 24/10/1997

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- Da **Settembre 2024** **Politecnico di Milano**
A **Luglio 2025** Mansione: **Insegnante di ginnastica yoga per adulti**
- Da **Ottobre 2023** **EasyLife Galbiate (LC)**
A **Giugno 2024** Mansione: **Insegnante di ginnastica yoga per adulti**
- Da **Ottobre 2022** **Vibes SSD**
Mansione: **Insegnante di ginnastica yoga per adulti**
Compiti svolti:
Insegnante di Yoga della società sportiva.
- Da **Giugno 2021** **Vibes SSD**
Mansione: **Insegnante di ginnastica yoga per bambini**
Compiti svolti:
Dal 2021 collaboro con la società sportiva portando la ginnastica yoga ai bambini, sia durante il centro estivo tenuto da Vibes SSD, che in altri centri. Durante l'anno scolastico proponiamo l'attività anche nelle scuole.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Novembre 2024** **LAAIC 200 Hour Teacher Training**
di Talia Sutra
- Maggio 2024** **The Complete T.S Method 30 Hour Training**
Love And All Is Coming (LAAIC) di Talia Sutra
- Ottobre 2021 – Luglio 2022** **Formazione Insegnanti Yoga Base 250 ore**
ShivaYoga
- Ottobre 2021** **Formazione Yoga Teen 8 ore**
Metodo Balyayoga®
- Marzo – Giugno 2021** **Corso Insegnanti di Yoga per Bambini**
100 ore Metodo Balyayoga®

COMPETENZE

Linguistiche
Italiano: *madrelingua*
Inglese: *livello C1*
Spagnolo: *livello B2*
Tedesco: *livello B2*
Francesce: *livello A2*

Informatiche
Pacchetto Office: ottima

2017-2021

**Laurea triennale in “Scienze della mediazione
interlinguistica e interculturale” – 104/110**
UNINSUBRIA (Como, Italia)

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali. Autorizzo alla pubblicazione sul sito www.polisportivapolitecnicoimilano.it.

Data: 25/07/2025

Firma:

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Alice Pignatelli', written over the 'Firma:' label.



**ELIANA ALLYSON
JAUREGUI**

Data di nascita: 27/06/1977

ESPERIENZA PROFESSIONALE

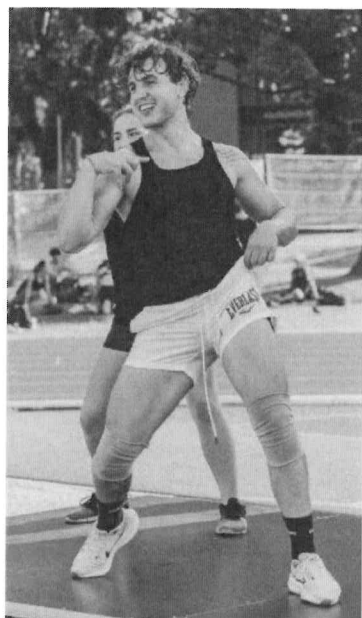
Da	Ottobre 2024	PlayMore
A	Adesso	Mansione: Insegnate Zumba
Da	Luglio 2023	3FIT CLUB Lambrate
A	Adesso	Mansione: Istruttrice Bodypump Insegnante Zumba
Da	Marzo 2023	3FIT CLUB Mediaset Center
A	Adesso	Mansione: Insegnante Zumba
Da	Marzo 2023	GETFIT Meda
A	Adesso	Mansione: Insegnate Zumba Istruttrice Bodypump
Da	Marzo 2023	FitMi
A	Adesso	Mansione: insegnante Zumba
Da	Gennaio 2018	20 Hours Club Liguria
A	Luglio 2024	Mansione: Istruttrice Cross Cardio Insegnante Zumba

COMPETENZE

Linguistiche
Italiano: *livello C1*
Inglese: *livello A1*
Spagnolo: *Madrelingua*

CERTIFICAZIONI

- Les Mills Body Attack (Maggio 2025)
- Les Mills Body Pump (Novembre 2024)
- Mobility Cross Cardio (Luglio 2023)
- Group Boxing IBFF (Giugno 2023)
- Strong Nation (Luglio 2019)
- HIIT (Settembre 2017)
- Cross Cardio Level I e II (Maggio 2017)
- Allenamento Funzionale (Ottobre 2016)
- Zumba Fitnes (Novembre 2013)



Insegnante di danza Istruttore di fitness

Danza classica
Danza contemporanea
Hip Hop
Functional Training
Folkloristica balcanica
Latin Tone
Stretch and Tone
Total Body
Zumba Fitness

Dorian Kuqi

Data di nascita: 21/03/1985

CERTIFICAZIONI E FORMAZIONE

- Diploma Nazionale di qualifica tecnica ASI. Istruttore 1° livello in A.S.G salute e fitness, acqua fitness instructor (conseguito il 21/02/2023)
- Certificazione di Istruttore di Functional Training c/o Non Solo Fitness di Milano (conseguito nel 2018)
- Certificazione di Istruttore di Total Body c/o Non Solo Fitness di Milano (conseguito nel 2016)
- Diploma di Danza c/o Accademia Arcobaleno Danza DEAS di Milano (conseguito nel 06/2007)
- Qualifica di Ballerino professionista c/o Accademia professionale di Danza Music, Art and Show di Milano (da 09/2003 a 06/2007)
- Diploma di Conservatorio Jan Kukuzeli c/o Conservatorio Shein Jan Kukuzeli a Durazzo (Albania) (da 09/1992 a 06/2000)

RICONOSCIMENTI

- Partecipazione alla realizzazione di diverse esibizioni di danza e fitness Partecipazione come performer & special guest per masterclass ed eventi di fitness outdoor Promozione e gestione dell'organizzazione dell'evento (dal 2017 ad oggi)
- Borsa di studio di danza per 3 anni c/o l'accademia professionale di danza music-art and show di Milano (da 09/2003 a 06/2007)
- Partecipazione al concorso di danza a La Spezia per conto swll compagnia di danza Bluepidamnus di Durazzo (2001)
- Partecipazione al "Festival Balcanico di Turchia" come rappresentante della mia città (1998)

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Da 2021 A Oggi	AMA Rozzano Responsabile preparazione atletica Primavera 2 (U19) CORSO DI ZUMBA FITNESS, TOTAL BODY, DANZA PER BAMBINI, PILATES, ACQUAGYM, GAG, PILATES, CAMPUS ESTIVO MHC CORSO DI ZUMBA FITNESS POLIMI - CENTRO SPORTIVO MARIO GIURATI CORSO DI ZUMBA FITNESS, TABATA, PILATES STUDIO GEM CORSO DI ZUMBA FITNESS, TOTAL BODY, LATIN TONE, CARDIO FUNCTIONAL, PILATES DK - DORIAN'S DANCERS CORSO DI ZUMBA FITNESS, TOTAL BODY, GAG, CARDIO FUNCTIONAL, PILATES 7 CITYCLUB ACQUAGYM, PILATES CLUB 2D ACQUAGYM, TOTAL BODY, LATIN TONE, PILATES GETFIT ACQUAGYM, GAG, TABATA, PILATES
2015 - 2020	ASD - 010- SALUTEINMOVIMENTO CORSO DI ZUMBA FITNESS E HIP HOP ASPRIA HARBOUR CLUB CORSO DI ZUMBA FITNESS E TOTAL BODY BRAYN & BODY CORSO DI ZUMBA FITNESS E TOTAL BODY ENERGY CLUB CORSO DI ZUMBA FITNESS, TOTAL BODY, STRETCH AND TONE

	MHC CORSO DI ZUMBA FITNESS FIT STAR – CORSO SEMPIONE (MI) CORSO DI ZUMBA FITNESS, LATIN TONE, TOTAL BODY FIT EXPRESS – ROZZANO CORSO DI ZUMBA FITNESS, TOTAL BODY, LATIN TONE, STRETCH AND TONE SPORTING CLUB LEONARDO DA VINCI CORSO DI ZUMBA FITNESS, LATIN TONE E TOTAL BODY STUDIO GEM CORSO DI ZUMBA FITNESS, TOTAL BODY, LATIN TONE, DANZA CONTEMPORANEA, CARDIO FUNCTIONAL 20 HOURS DI MILANO PER LA SEDE DI VIA SISMONDI, VIA SAVARÈ, VIA MECENATE CORSO DI ZUMBA FITNESS E TOTAL BODY
2014 - 2015	PALESTRA “STUDIO ARIAN PLAKU” DI DURAZZO (ALBANIA) CORSO DI ZUMBA FITNESS
2008 - 2010	RASSEGNA “PURO SANGUE” DI SUSANNA BELTRAMI INTITOLATA “PERIKARYON” BALLERINO E INTERPRETE DI UNA RASSEGNA DI DANZA CONTEMPORANEA. MI OCCUPAVO DI CURARE NEL DETTAGLIO LE SEQUENZE COREOGRAFICHE, DI GESTIRE E ORGANIZZARE LE PROVE PER IL DEBUTTO
2000 - 2010	COMPAGNIA DI DANZA BLUEPIDAMNUS – DURAZZO (ALBANIA) COREOGRAFO, BALLERINO E INTERPRETE, DI VARI SPETTACOLI TEATRALI E TELEVISIVI DI DANZA CLASSICA. MI OCCUPAVO DI INSEGNARE LE SEQUENZE COREOGRAFICHE AI BALLERINI, DI SUPPORTARE IL TEAM PER LA SCELTA DEI COSTUMI E DI MONITORARE I PROGRESSI.
1999 - 2000	COMPAGNIA DI DANZA DEL TETRO “ALEKSANDER MOISIU”- DURAZZO (ALBANIA) COREOGRAFO, BALLERINO E INTERPRETE, DI DIVERSI STILI DI DANZA E RAPPRESENTATE DELLA MIA NAZIONE PER UNA COPRODUZIONE INTERNAZIONALE. MI OCCUPAVO DI CURARE NEL DETTAGLIO LE SEQUENZE COREOGRAFICHE, DI GESTIRE E ORGANIZZARE LE PROVE PER IL DEBUTT

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.
Autorizzo alla pubblicazione sul sito www.polisportivapolitecnico.dimilano.it.

Firma

Kugi Doriau

COMPETENZE COMUNICATIVE E RELAZIONALI

Eccellenti capacità relazionali sviluppate attraverso diverse esperienze professionali, che mi hanno consentito di instaurare e mantenere rapporti efficaci e collaborativi sia con i clienti che con colleghi e collaboratori

COMPETENZE GESTIONALI E ORGANIZZATIVE

Spiccate capacità organizzative e di coordinamento, con particolare attenzione alle esigenze individuali, finalizzate a favorire la coesione e l'integrazione all'interno di un gruppo di lavoro

Puntualità, precisione e affidabilità
Lavorare in modo indipendente, strutturato e attento

COMPETENZE LINGUISTICHE

- Albanese: *madrelingua*
- Italiano: *fluente*
- Inglese: *buono*
- Spagnolo: *base*

COMPETENZE INFORMATICHE

- Pacchetto Office: *buona conoscenza e utilizzo in particolare di Word, Excel e Power Point*
- Buon utilizzo del gestionale AS400
- Ottima conoscenza e utilizzo di Zoom
- Ottima conoscenza e utilizzo dei principali strumenti social

INFORMAZIONI AGGIUNTIVE
Patente B



Pietro Luotti

Data di nascita: 09/04/2002

COMPETENZE

Linguistiche
Italiano: *madrelingua*
Inglese: *livello C1*

Informatiche
Pacchetto Office: ottima conoscenza di tutto il pacchetto office

POSIZIONE RICHIESTA:
Personal trainer

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Da **Gennaio 2024** **Politecnico di Milano**
A **Adesso** **Mansione: *Personal trainer***
Compiti svolti:
Personal trainer per corsi di gruppo e lezioni individuali, assistente sala attrezzi (Centro sportivo Giurati)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2024- in corso **Laurea magistrale in “Scienza, tecnica e didattica degli sport”**
UNIMI (Milano, Italia)

2021-2024 **Laurea triennale in “Scienze motorie e dello Sport”**
UNICATT (Milano, Italia)

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali. Autorizzo alla pubblicazione sul sito www.polisportivapolitecnicoimilano.it.

Data: 23/07/2025

Firma:

Pietro Luotti



GEREMIA LUPERTO

LUOGO E DATA DI NASCITA

Milano, 03/08/2004

HOBBY E INTERESSI

- Palestra
- Boxe
- Calcio

ABILITÀ

- Organizzato
- Ottima gestione del tempo
- Flessibile

CONTATTI

Cellulare: 3470775484

Email: GeremiaLuperto04@gmail.com

Indirizzo: via Michele Saponaro 24

LINGUE

Italiano Madrelingua

Inglese Buono

COMPETENZE CHIAVE

- Programmazione allenamenti base e intermedi
- Allenamento ipertrofia, tonificazione
- Rapporto cliente-coach (empatia, ascolto, motivazione)
- Utilizzo sala attrezzi, macchinari, supporto al cliente

Cerco una posizione part-time dove crescere come istruttore e migliorare nel contatto con i clienti. Anche se è la mia prima esperienza come PT, ho lavorato in ruoli a stretto contatto con il pubblico, come cameriere e addetto alla sicurezza, sviluppando abilità relazionali, calma, lavoro di squadra e gestione delle situazioni dinamiche. Pratico palestra con passione da quando avevo 16 anni, approfondendo nel tempo temi legati ad allenamento, alimentazione e benessere. Sto completando ulteriori certificazioni e sono pronto a mettermi in gioco in un ambiente stimolante dove continuare a crescere.

FORMAZIONE SCOLASTICA

**Diploma di istituto tecnico finanza e marketing
indirizzo SIA (sistemi Informativi Aziendali)**

Set 2019 - Lug 2024

Allende Custodi, Milano

Diploma di licenza media

Set 2015 - Giu 2018

Arcadia, Milano

FORMAZIONE TECNICA - FITNESS

* Personal Trainer Livello 1 - Fitnessway (conseguito 2025)

* Personal Trainer Livello 2 - Fitnessway (conseguito 2025)

* Certificato Ipertrofia e Programmazione - Fitnessway (conseguito 2025)

In corso:

* PT Livello 3 - in completamento entro fine 2025

* Nutrizione sportiva livello 1 e 2 - in completamento entro fine 2025

* Master Simulation Training (accesso EREPS) - esame previsto per fine 2025

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Sicurezza, Steward e Accoglienza clienti

Da ottobre 2024 ad aprile 2025

Ho lavorato in un'agenzia dove mi occupavo di sicurezza e accoglienza clienti per eventi e servizi simili.

Cameriere

Da giugno a Settembre 2022

In estate, prima che ricominciasse la scuola, ho fatto il cameriere per una trattoria che si trova a Milano nella zona di Marghera.

Lavapiatti e Cameriere

Da Settembre a Dicembre 2021

Ho lavorato in una pasticceria siciliana che fa anche da bar e tavola calda, vicino a Cadorna a Milano. Ho fatto sia da lavapiatti e all'occorrenza anche da cameriere quando serviva.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali
ai sensi del Dlgs 196 del 30 giugno 2003 e
dell'art. 13 GDPR



Posizione richiesta:
**ISTRUTTORE DI
Cheerleading**

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- Da settembre **2005** **Studio Tecnico geom. Giuseppe Balocco**
A settembre **2007** Tirocinante geometra
Buronzo (VC) – Italia Compiti svolti:
Creazione di pratiche edilizie e tavole grafiche
- Da novembre **2007** **Libero professionista**
A Oggi Geometra
Rovasenda (VC) – Italia Compiti svolti:
Redazione di pratiche edilizie, direzione cantieri, stesura contratti, pratiche catastali e collaborazione con l'Agenzia delle Entrate.
Collaboratore esterno di n. 2 Comuni (Rovasenda -VC e Galliate -NO) con la mansione di tecnico comunale.
- Da Aprile **2014** **Allenatore di Cheerleading**
A Oggi Allenatore sportivo - Coach
Tutta Europa Compiti svolti:
Coach educativo sportivo con l'intento di creare strutture solide ma sciolte – atleti – in grado di praticare la disciplina del Cheerleading in tutta Europa.
Gestisco camp formativi con decine di atleti provenienti da tutto il mondo, facendo gruppo e cercando di formare la mente e il corpo di ogni singolo elemento.
- Da Anno sportivo 2023/2024 **Allenatore di Cheerleading presso Politecnico di Milano**
A Annosportivo 2024/2025 **Allenatore di Cheerleading presso Politecnico di Milano**

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Anno 2005 **Titolo di studio: GEOMETRA**
Gattinara (VC) – Italia I.T.G. Mercurino Arborio di Gattinara (VC)
- Anno 2007 **ABILITAZIONE ALLA LIBERA PROFESSIONE**
Gattinara (VC) – Italia Collegio dei Geometri di Vercelli (VC)
- Anno 2017 **Titolo di studio: Diploma FIDS – CONI 1° e 2° Snag**
Roma (RM)– Italia Università o scuola: Acquacetosa – Roma (RM)

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.



Autorizzo alla pubblicazione sul sito

UMBERTO MAIOLANI

24/04/1983

COMPETENZE

Linguistiche

Italiano: MADRELINGUA

Inglese: BUONO

Francese: MADRELINGUA

Spagnolo: SUFFICIENTE

Altro:

Informatiche

Pacchetto Office o altri programmi simili (Libre Office): OTTIMO

Utilizzo di tutte le piattaforme e funzionalità di Windows

Altro:

Autocad, programmi di gestione

ULTERIORI

INTERESSI

Allenatore ed atleta di Cheerleading sotto il CONI ex settore Danza Sportiva FIDESM (ex FIDS), pluri premiato e riconosciuto a livello internazionale.

Gestisco numerose squadre come preparatore atletico e coreografo, in Italia, Francia, Spagna.

Pratico una formazione pseudo militare a corpo libero, infondendo fiducia e comprensione del proprio corpo e delle proprie possibilità alle persone.

Al Termine del Corso di Cheerleading le/gli atlete/i hanno una migliore padronanza del proprio corpo, migliori riflessi e miglior autostima delle proprie capacità, nonché responsabilità verso se stesse/i e gli altri.

Tengo corsi di formazione per altri coach e per atleti in quanto formatore nazionale. Posseggo diversi attestati per l'insegnamento di pratiche sportive nel mio settore.



POSIZIONE RICHIESTA:
Personal trainer

Simone Mangili

Data di nascita: 18/04/1997

COMPETENZE

Linguistiche
Italiano: *madrelingua*
Inglese: *livello B2*
Spagnolo: *livello C2*

Informatiche
Pacchetto Office: buona conoscenza di tutto il pacchetto office

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- Da *Aprile 2022* **Politecnico di Milano**
A *Adesso* Mansione: **Personal trainer**
Compiti svolti:
Creazione di schede di allenamento personalizzate e supervisione della corretta esecuzione degli esercizi (Fit center Lecco)
- Da *Giugno 2023* **Scuola media Statale**
A *Adesso* Mansione: **Insegnante di educazione fisica**
Compiti svolti:
Sviluppo delle abilità motorie e dei valori dello sport, promuovendo uno stile di vita sano e la collaborazione tra gli studenti.
- Da *Giugno 2016* **Parco Avventura Resinelli**
A *Settembre 2021* Mansione: **Istruttore soccorritore**
Compiti svolti:
garantire la sicurezza dei visitatori, istruirli sull'uso corretto dell'attrezzatura e intervenire prontamente in caso di emergenza o difficoltà.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2023 **Laurea Magistrale in "Scienza dell'Attività Fisica per il Benessere"**
Università degli Studi di Milano
- 2021 **Laurea in "Scienze Motorie Sport e Salute"**
Università degli Studi di Milano

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali. Autorizzo alla pubblicazione sul sito www.polisportivapolitecnodimilano.it.

Data: 4 /09/2025

Firma:



Posizione richiesta:
Istruttore di Padel

**ANDREA
MAZZOCCHI**

03/05/1968

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Da marzo 2022 Padel Factory Monza
A adesso Istruttore di Padel
Monza – Italia Compiti svolti: lezioni e corsi di padel

Da febbraio 2023 Centro **Take care Cologno M.**
A adesso Istruttore di Padel
Cologno M. – Italia Compiti svolti: lezioni e corsi di padel

Da maggio 2023 **Centro Sportivo Giuriati**
A adesso Istruttore di Padel
Milano – Italia Compiti svolti: lezioni e corsi di padel

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Anno 1988
Milano – Italia Diploma odontotecnico

Anno 1994
Milano – Italia Diploma ISEF

Anno 2021
Milano – Italia Agente immobiliare

Anno 2022
Milano – Italia Istruttore di Padel

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.
Autorizzo alla pubblicazione sul sito www.polisportivapolitecnicoimilano.it.

COMPETENZE

Linguistiche

Italiano: OTTIMO

Inglese: SCOLASTICO

ULTERIORI INTERESSI

AGENTE IMMOBILIARE

DATA: 01/08/2024

FIRMA:



Anna Mendini

CHINESIOLOGA CLINICA
PERSONAL TRAINER

CONTATTO

☎ 3336050443

✉ anna.mendini00@gmail.com

COMPETENZE DI BASE

- Certificazione CLA B1
- Utilizzo del pacchetto Office
- Competenze di base nell'utilizzo dei social media (Instagram, Facebook, TikTok)
- Collaborazione di squadra
- Abilità comunicative e decisionali

LINGUE

Italiano - Madrelingua
Inglese - Intermedio
Francese - Principiante

CERTIFICAZIONI

- Les Mills – BodyPump-Strenght Development
- Reformer Pilates – Mat Pilates

PROFILO

Il mio obiettivo è quello di aiutare le persone a raggiungere i propri obiettivi, cercando di educare all'utilizzo dell'attività motoria come strumento di salute, prevenzione, svago e performance

FORMAZIONE ACCADEMICA

Università degli Studi di Milano (2022- 2025)

Laurea Magistrale in Scienze dell'attività fisica per il benessere (LM-67)

- Attività di tirocinio presso Istituto Nazionale dei Tumori: reparto di oncologia pediatrica

Università di Verona (2019-2022)

Laurea in Scienze delle attività motorie e sportive

- Attività di tirocinio presso Liceo "Bagatta"
- Attività di tirocinio presso atletica "Vighenzi"
- Attività di tirocinio presso calcio "Desenzano Calvina "

Liceo Scientifico "G. Bagatta" Desenzano (2014-2019)

ESPERIENZE LAVORATIVE

Trainer - Politecnico - Centro Sportivo

"Giuriati" (2025 - in corso)

- Istruttore di sala fitness
- Corsi di gruppo, Functional Trainig, Body Pump Masterclass

Master Trainer - GetFIT (2025 - in corso)

- Affiancamento Sport Manager
- Coordinazione di corsi di gruppo e personale di sala
- Gestione richieste da parte della clientela

Trainer - GetFIT (2023- 2025)

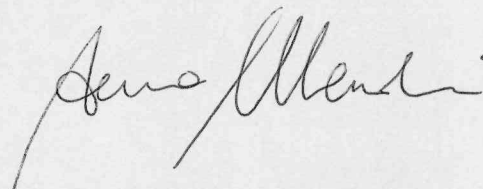
- Istruttore di sala fitness
- Certificazione Les Mills - Body Pump, Strength Development e GRIT
- Ginnastica posturale
- TRX Training
- HIIT Workout, Total Body Workout, Circuit Training, Stretching
- Mat pilates e Reformer pilates

Educatrice sportiva (giugno 2022-agosto2022)

- Gestione attività di gruppo e trasferte
- Gestione di gruppi formati da 15-20 bambini di età compresa tra i 6 e i 12 anni
- Risoluzioni di problematiche organizzative

Istruttrice di pallavolo-categoria S3 (2021-2022)

- Preparazione delle sedute di allenamento
- Gestione di gruppo formati da 10-12 bambini dell'età compresa tra i 6 e i 11 anni
- Valutazione della tecnica di gioco e dei fondamentali
- Trasferte provinciali





Data di nascita : 13/02/89

LINGUE

Italiano Madrelingua

Rumeno Madrelingua

inglese B1

SU DI ME

Atleta professionista con vent'anni di agonismo. Vincitore del titolo italiano juniores - 2006, titolo europeo WTKA - 2016, e del titolo mondiale WTKA - 2017
allenatore di kick Boxing Feder Kombat primo livello, istruttore WTKA, e preparatore funzionale primo livello.

Ovidiu Ilie Mihali

PERSONAL TRAINER - ATLETA PROFESSIONISTA

ESPERIENZA PROFESSIONALE

2014-2019 | THUNDER GYM MILANO insegnante di kick Boxing

Per corsi di gruppo e lezioni individuali per adulti, e agonisti

2015 - 2017 | HARD CANDY Insegnante pugilato

Corsi di gruppo

2017 - 2019 | AUDACE PALESTRA Insegnate pugilato

Corsi di gruppi per adulti

2022 - AD OGGI Insegnante pugilato - kick Boxing - preparatore atletico

Corsi di gruppo e lezioni individuali pr amatori ed atleti agonisti

2023 - AD OGGI Insengante di pugilato

Corsi di gruppo

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

ISTITUTO PROFESSIONALE MECCANICO

Diploma

CAPACITÀ RELAZIONALI E ORGANIZZATIVE

Ottime capacità comunicative e relazionali sviluppate nel lavoro quotidiano con i clienti di ogni età e livello di preparazione. Empatico e motivante, capace di instaurare rapporti di fiducia e stimolare costantemente il raggiungimento degli obiettivi.

Elevate capacità di gestione del tempo, sia nelle sessioni individuali che in quelle in gruppo.

Abituato a lavorare in autonomia e in team, con attenzione al dettaglio e alla qualità del servizio offerto

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Solida conoscenza delle tecniche da combattimento di kick Boxing e boxe, con competenze specifiche nella programmazione dei percorsi personalizzati.

Capacità di valutazione funzional, monitoraggio dei progressi e adattamento dei programmi in base agli obiettivi e alle condizioni fisiche del client.

Ovidiu Ilie Mihali



Paola Misiti

ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

2023 – presente

Istruttrice Jazzercise presso PoliMi - Centro Sportivo Giuriati
- Milano

2015 – presente

Istruttrice Jazzercise presso Sec Sport Club - Milano

Gennaio 2012 - presente

Partnerships & Marketing Specialist Tlc Italia - Milano

Marzo 1993 - Dicembre 2010

New Business Corporate dipt. Wall Street Institute - Milano

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Luglio 2014 - presente

Istruttrice Certificata Liv.1 Superjump | Milano

Giugno 2008 - presente

Certified Jazzercise Instructor Jazzercise Inc. | Milano

1990

Diploma Universitario Triennale | Lingua e Letteratura giapponese

Is. Me.O Ist. Medio Estremo Oriente, Milano

1987

Diploma Magistrale | Educazione

Istituto Magistrale Virgilio, Milano

COMPETENZE LINGUISTICHE

Italiano: LINGUA MADRE

inglese: B2

Intermedio superiore

HOBBY E INTERESSI

• Viaggi, Fitness, Jazzercise, Musica, Libri, Cucina, Scrittura

PROFILO PROFESSIONALE

Specialist con numerosi anni di esperienza in Marketing ,dispone di grande esperienza nel raggiungimento, e superamento, degli obiettivi prefissati attraverso la creazione e pianificazione di contatti con potenziali clienti e ricerca di nuovi mercati e nuove opportunità di business. Istruttrice Certificata da oltre 15 anni , gestisce corsi di fitness presso palestre e in outdoor incentivando e promuovendo il benessere fisico e mentale delle persone.

CAPACITÀ E COMPETENZE

- Attitudine al lavoro per obiettivi
- Predisposizione al lavoro di squadra
- Pensiero analitico e capacità di problem solving
- Capacità organizzative e di pianificazione
- Autonomia operativa

Paola Misiti



POSIZIONE RICHIESTA:
Personal trainer

Davide Negrini

Data di nascita: 31/07/1996

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- Da **Ottobre 2023** **Buildo SRL**
A **Adesso** Mansione: **Personal Trainer**
Compiti svolti:
Personal Trainer per lezioni individuali
- Da **Giugno 2023** **Pallavolo Diavoli Rosa Brugherio**
A **Adesso** Mansione: **Preparatore Atletico**
Compiti svolti:
*Preparatore Atletico U16F e U18F (Giugno '23 – Adesso)
Preparatore Atletico Serie A3, U19M, U17M Eccellenza (Giugno '24 – Giugno '25)
Assistente Preparatore Atletico Serie A3, U19M, U17M Eccellenza (Giugno '23 – Giugno '24)*
- Da **Giugno 2025** **Politecnico di Milano**
A **Adesso** Mansione: **Istruttore**
Compiti svolti:
Istruttore corsi di gruppo (Functional Training, Bodyweight Training, Animal Movement, Pilates, Mobility)
- Da **Giugno 2021** **Project 21 Gym**
A **Adesso** Mansione: **Personal Trainer**
Compiti svolti:
Istruttore Functional Training e Spartan System, Collaborazione per lezioni individuali
- Da **Agosto 2021** **Politecnico di Milano**
A **Giugno 2023** Mansione: **Personal Trainer e Istruttore**
Compiti svolti:
Personal trainer, Istruttore per corsi di gruppo (Functional Training, Bodyweight Training, Animal Movement, Pilates), assistente sala attrezzi
- Da **Giugno 2022** **Pallavolo San Giorgio Luraghese**
A **Giugno 2023** Mansione: **Preparatore Atletico**
Compiti svolti:
Preparatore Atletico Serie C, U18F, U16F, U14F
- Da **Ottobre 2019** **Lainate Fitness Village - Gestisport**
A **Giugno 2021** Mansione: **Personal Trainer e Istruttore**
Compiti svolti:
Personal trainer, Istruttore corsi di gruppo (Functional Training, Bodyweight Training, Pilates), assistente sala attrezzi

COMPETENZE

Linguistiche
Italiano: *madrelingua*
Inglese: *livello B1*
Spagnolo: *livello B1*

Informatiche
Pacchetto Office: ottima conoscenza di tutto il pacchetto office (excel in particolare)

CERTIFICAZIONI

- Diploma IEPA (Istituto d'Eccellenza preparazione atletica) – 2024
- Workshop Barbell 101/201/301 & Kettleball 101/201, StrongFirst – 2024
- Certificazione Strength Training Essential, Obiettivo Performance - 2023
- Workshop WeightLifting & Preparazione Atletica, Obiettivo Performance - 2023
- Diploma SSC (Sport Strength Coach), ISCI – 2022
- Certificazione Spartan System Trainer, Agorà - 2022
- Internship FitFam – 2022
- Diploma Spartan System Liv1&2, FIF - 2021
- Diploma Animal Movement, FIF - 2021
- Certificazione Personal Trainer Liv.3, Project Invictus - 2020

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2019-2022

Laurea triennale in “Scienze motorie e dello Sport” – 105/110

Università degli Studi dell’Insubria (Varese, Italia)

2016-2019

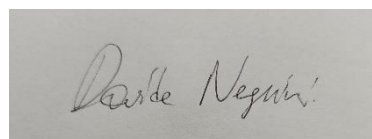
Laurea triennale in “Scienze Statistiche ed Economiche – 105/110

UNIMIB (Milano, Italia)

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all’art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all’art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali. Autorizzo alla pubblicazione sul sito www.polisportivapolitecnicoimilano.it.

Data: 24/07/2025

Firma:

A rectangular box containing a handwritten signature in dark ink. The signature appears to be 'Paolo Negri'.

Alessandro Nocciola

INFO

Nome: Alessandro Nocciola

EDUCATION

Ottobre 2003 - Novembre 2007
Università degli studi di Catania (IT),
Facoltà di Medicina e Chirurgia
Laurea in "Tecniche di
Neurofisiopatologia" – 110/110.

Febbraio 2023
Grado di cintura nera e istruttore in BJJ
certificato FIJLKAM.

Settembre 2016
Certificazione IELTS (7/10).

Marzo 2008
Brevetto FIN Istruttore di nuoto, I livello.

Maggio 2003
Brevetto Assistente bagnanti FIN (acque
interne e mare).

HOBBIES

- Sport (BJJ; Boxing; Kickboxing - K1 style; surfing; kitesurfing; snowboarding; wakeboarding; etc.).
- Attività all'aperto.
- Viaggiare ed essere in contatto con la natura.
- Leggere.
- Socializzare e collezionare esperienze diverse.



Tonic club – via Mestre, Milano

Aprile 2024 – Attuale

- Responsabile operativo corso BJJ
- Istruttore area combat (Boxe, Kick Boxing)



POLITECNICO
MILANO 1863

Politecnico di Milano – centro sportivo "Giuriati", Milano

Settembre 2023 – Attuale

- Istruttore corsi Masterclass (Boxe, Kick Boxing, BJJ) – in lingua inglese.
- Campus estivo Bimbi 2024 – 2025



Get Fit club – via Piacenza, Milano

Settembre 2023 – Maggio 2024

- Istruttore corsi fitness.
- Istruttore corsi acqua fitness.
- Istruttore nuoto (PT)



I.R.C.C.S. ISTITUTO
ORTOPEDICO
GALEAZZI

Ospedale Galeazzi

Settembre 2023 – Attuale

- Consulenze neurofisiologia clinica – IONM.e.



University of Sydney (USYD)

Marzo 2021 – Attuale

"Casual contractor" come docente - per unità di "Intra-operative monitoring" nel corso di laurea "Master of Medicine/Master of Science in Medicine (Clinical Neurophysiology)".

- Organizzazione, ideazione e consegna di lezioni (entrambi in formato remoto e face to face) in forma di "lecturette"; e.g. mini-lezioni online, come parte del contenuto principale dell'University Learning Management System (Canvas).

WORK EXPERIENCE

Agosto 2014 – Dicembre 2022

Neurophysiology Services Australia (NSA)

Education and Accreditation Manager APAC / Senior Neurophysiology Scientist

Novembre 2011 – Agosto 2014

Neuro Monitoring Services Australia (NMSA), Blood Management Services Australia (BMSA)

Senior Neurophysiology Scientist

Febbraio 2011 – Ottobre 2011

St. Vincent Clinic and St. Vincent Hospital, Sydney NSW

Senior Neurophysiology Scientist in Epilepsy/ICU/ED unit

Gennaio 2008 – Giugno 2010

Dipartimento di Neurochirurgia III, Fondazione IRCCS Istituto Neurologico "Carlo Besta", Milano (MI), Italy.

Tecnico di Neurofisiopatologia.

Giugno 2009 – Settembre 2009

Club vacanze "Solaire", Isola di Pantelleria (IT).

Manager Piscina e sport acquatici.

- Responsabile di organizzazione e manutenzione dell'area piscina.
- Responsabile delle attività acquatiche sportive e per "campus bimbi".
- Assistenza bagnanti.
- Istruttore di nuoto.
- Istruttore di acqua fitness.
- Istruttore sport da contatto in area sportiva (Kick boxing e pugilato).

Aprile 2010 – Giugno 2010

Club Malaspina, San Felice, Milano (MI)

- Assistenza bagnanti piscina.
- Responsabile di organizzazione e manutenzione dell'area piscina.

Giugno 2008 - Settembre 2010 – Stagioni estive

Comune di Fiumefreddo di Sicilia (IT), Spiaggia di Marina di Cottone.

- Assistente Bagnanti (mare).

Gennaio 2008 – Giugno 2010 – Stagione invernale (Ottobre – Giugno)

- Tonic clubs (Via Mestre – Via Giambellino), Milano (IT).
- Get Fit club (Via Piacenza), Milano (IT).
- Canottieri Olona club, Milano (IT).
- Accadueo club (Viale Lucania) – Milano (IT).

Istruttore corsi e sessioni di Personal Training – Coordinazione staff acquatico.

- Assistente bagnanti piscina.
- Istruttore di nuoto (I livello, FIN).
- Istruttore di Acqua Fitness e Fitness in sala.
- Istruttore di sport da contatto (Kickboxing – K1 style; Pugilato).

Gennaio 2005 – Novembre 2007

• Ristorante "I Carbonari" e ristorante/pub "I Munzignari", Catania (IT). – Stagione invernale (Ottobre-Giugno)

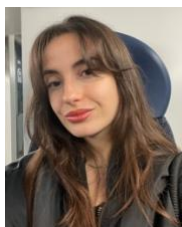
- Bartender.
- Servizio al tavolo.

• Comune di Fiumefreddo di Sicilia (IT), spiaggia di Marina di Cottone e stabilimento balneare "Bosco Marino", Fiumefreddo di Sicilia (IT). – Stagione estiva (Giugno – Settembre)

- Assistente Bagnanti (mare).

Firma:





Posizione richiesta:
RECEPTIONIST

**VIOLA
PERCUZZI**

07/05/2002

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- Da aprile 2022 **Ristogest**
A settembre 2022 Barista
Monza (MB) Barista per alcuni eventi presso l'autodromo di Monza
- Da settembre 2023 **Il-Cubo**
A dicembre 2024 Ripetizione
Milano(MI) Ripetizioni di matematica, fisica, inglese
- Da febbraio 2024 **Polisportiva**
A agosto 2025 Receptionist
Milano(MI) Accoglienza e gestione clienti

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2016-2021 **Diploma di Maturità 100/100**
Jesi (AN) Liceo Scientifico Leonardo Da Vinci
- 2021-in corso **Corso triennale di ingegneria biomedica**
Milano (MI) Politecnico di Milano

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.
Autorizzo alla pubblicazione sul sito www.polisportivapolitecnico dimilano.it.

DATA: 21/07/2025

FIRMA:

COMPETENZE

Linguistiche

Italiano: madrelingua
Inglese: certificazione
Cambridge C1 Advanced

Informatiche

Pacchetto Office: Word,
Excel, PowerPoint
Programmazione di
disegno tecnico
SolidWorks

ULTERIORI INTERESSI

*Mi piace viaggiare, conoscere gente
nuova e fare lunghe passeggiate in
montagna immersa nella natura.*



Posizione richiesta:
RECEPTIONIST

**SIMONE
PERUGINI**

12/08/2002

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- Da febbraio 2020 **Privati**
A Agosto 2024 insegnante privato
Milano - Italia
Compiti svolti:
*insegnamento di materie scientifiche tra cui
matematica, fisica, chimica a studenti di liceo.*
- Da Dicembre 2022 **Best Hostess**
A Gennaio 2022 allestitore
Milano - Italia
Compiti svolti:
*allestimento di installazioni per aziende terze (Colmar e
Prada).
Trasporto, allestimento e scarico delle merci.*
- Da Giugno 2024 **Polisportiva Politecnico di Milano**
A Agosto 2025 Receptionist
Città - Paese
Compiti svolti:
*receptionist del centro sportivo 'Giurati',
amministrazione degli ingressi, vendita di
abbonamenti, prenotazioni di campi e vendita di
merchandising.*

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2024 **Laurea triennale in ingegneria biomedica**
Milano - Italia Politecnico di Milano
- 2021 **Diploma di liceo scientifico**
Milano - Italia Liceo scientifico 'Albert Einstein'

COMPETENZE

Linguistiche

Italiano: madrelingua
Inglese: B2
Spagnolo: A2

Informatiche

Pacchetto Office:
buona conoscenza del
pacchetto office

Altro:
programmazione in
linguaggi informatici:
- C
- Matlab

ULTERIORI INTERESSI

*persona molto sportiva e
appassionato di musica e
strumenti musicali, con
studi di chitarra e
pianoforte.*

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.
Autorizzo alla pubblicazione sul sito www.polisportivapolitecnicoimilano.it.

21/07/2025

SACHA POZZATO

Data di nascita: 05/11/1993

DOCENTE E ISTRUTTORE SPORTIVO

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Istruttore sportivo

Polimi . Politecnico di Milano | giugno 2023 - presente

- Progettazione e gestione di attività ludiche-sportive e musicali per bambini dai 4-14 anni, durante Camp estivi sportivi;
- Programmazione e gestione di Team Sports Masterclass rivolte agli adulti: Ultimate frisbee, Basket;
- Arbitraggio tornei di pallavolo.

Docente di Scienze motorie per scuole superiori Istituto paritario Labor, Milano | settembre 2023 - giugno 2025

Indirizzi di studi: Scienze umane, Scientifico sportivo,
Amministrazione Finanza & Marketing e Made in Italy.

Coordinatore animazione e sport colonie estive Informalmente A.s.d., Asti | 2015 - 2022

Presso Campeggio di Roccaverano:

Coordinatore attività ludiche - sportive per bambini dai 5-17 anni.

Istruttore sportivo e attività di Psicomotricità ASTISS, Fattoresport, CSI Asti, Asti | 2017- 2020

Attività motorie in diversi ambiti scolastici, tramite progetti universitari di ricerca:

- **BenESSERE in gioco:** lezioni di educazione fisica rivolte a scuole elementari;
- **Favola in movimento:** attività motorie affiancate al racconto, e alla drammatizzazione di favole rivolte a scuola d'infanzia.

Allenatore e Preparatore atletico Pallavolo Stella Maris, Hastavolley, Revolution volley Asti | 2015- 2020

- Preparazione e gestione di allenamenti per atleti della giovanile maschile e femminile dai 6 ai 17 anni;
- Secondo allenatore e/o Preparatore atletico e match analyst per atleti militanti in serie B, C, D, Prima divisione (FIPAV) e atleti senior (PGS).

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali. Autorizzo alla pubblicazione sul sito www.polisportivapolitecnicodimilano.it.

Data: 24/07/2025

Firma:



FORMAZIONE PROFESSIONALE

Unito - Università degli studi di Torino

Laurea Magistrale in Scienze delle
attività motorie e sportive, Attività
fisica e adattata LM-67.

CERTIFICAZIONI

Corsi di formazione di attività
motoria adattata per bambini
dai 3-6 anni e 6-11.

Tesserino allievo allenatori FIPAV

COMPETENZE

Linguistiche

Italiano: madrelingua

Inglese: livello A2

Informatiche

Pacchetto office: Ottima

Programmi di editing foto/video: Buona



Posizione richiesta Personal trainer

MICHELE QUARTUCCI

Data di nascita: 14/09/2001

COMPETENZE

Italiano: madrelingua

inglese: B1

ESPERIENZA PROFESSIONALE

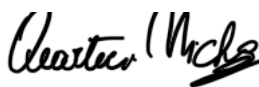
- Da 06/2021 **Calisthenics union**
a: attuale
- Personal trainer con gestione di classi miste a numero chiuso da 8 a 15 persone, con redazione schede personalizzate
- Da 09/2025 **Politecnico di milano**
a: attuale
- Personal trainer con gestione di classi miste a numero chiuso da 8 a 10 persone.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Da 2016 **Istituto edile Carlo bazzi**
a: 2020
- Da 2020 **Laurea triennale in scienze motorie e Della Formazione UCSC**
a : 2023
- Da 2023 **Laurea Magistrale in scienze motorie preventive e adattate UCSC**
a : attuale
- 05/2025 **Attestato Personal trainer NonSoloFitness**

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali. Autorizzo alla pubblicazione sul sito www.polisportivapolitenicodimilano.it

Data: 24/07/2025

Firma: 



POSIZIONE RICHIESTA:
Personal trainer

Sesana Nicola

Data di nascita: 05/04/1993

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- Da **Ottobre 2022** **Art4Sport – BVA**
A **Adesso** **Mansione: *Coach Sitting Volley***
Compiti svolti:
Bebe Vio Academy - Preparazione e gestione di allenamenti adattati di differenti sport paralimpici, in particolare nel Sitting Volley
- Da **Settembre 2022** **Politecnico di Milano**
A **Adesso** **Mansione: *Personal trainer***
Compiti svolti:
assistente sala attrezzi (fit center Lecco)
- Da **Dicembre 2021** **Medical Fitness S.S.D.**
A **Febbraio 2023** **Mansione: *Personal trainer***
Compiti svolti:
Assistenza tecnica per attività di ginnastica riabilitativa, allenamento metabolico, ginnastica preventiva e allenamenti sportivi tramite lezioni individuale e collettive
- Da **Marzo 2015** **Stunt Concept International Academy**
A **Novembre 2018** **Mansione: *Stuntman***
Compiti svolti:
Controfigura in film e serie tv

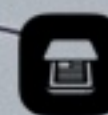
ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2021-2023 **Laurea magistrale in "Scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattate"**
UNICATT (Milano, Italia)
- 2018-2021 **Laurea triennale in "Scienze motorie e dello Sport"**
UNICATT (Milano, Italia)

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali. Autorizzo alla pubblicazione sul sito www.polisportivapolitecnicodimilano.it.

Data: 25/07/2025

Firma:



MADE WITH
**Scanner
App**





POSIZIONE RICHIESTA:
Istruttore Masterclass pallavolo

Nome Camilla
Cognome Suvighi

Data di nascita: 20/11/1994

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Da settembre 2023
A in corso
Polisportiva Politecnico Milano
Mansione: **Istruttore Masterclass Pallavolo;**
allenatore squadre rappresentative Torneo WIUC;
Torneo EuroMilano
Compiti svolti:
Programmazione e progettazione allenamenti
tecnicotattici .

Da settembre 2020
A in corso
Liceo paritario E. Fermi, Milano
Mansione: **Docente di Scienze motorie e sportive**
Compiti svolti:
Programmazione, progettazione e sviluppo argomenti
teorici e pratici presso liceo scientifico e sportivo.

Da giugno 2018
A in corso
San Carlo Sport, Milano
Mansione: **istruttore corsi Minivolley**
Compiti svolti:
programmazione e progettazione lezioni minivolley
(bambini 6-10 anni)

Da settembre 2020
A giugno 2024
Atletica Meneghina, Milano
Mansione: **responsabile progetto GiocAthletics;**
istruttrice corso propedeutico all'atletica
Compiti svolti:
gestione corsi e istruttori del progetto; programmazione
e progettazione lezioni (bambini 3-6 anni)

Da settembre 2018
A Settembre 2025
New Eagles, Zibido San Giacomo (MI)
Mansione: **istruttrice U16/2^Divisione**
Compiti svolti:
programmazione e progettazione allenamenti
tecnicotattici

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Anno 2017-2020
Laurea magistrale in Scienza dell'attività fisica
per il benessere (LM-67)
Università degli studi di Milano

COMPETENZE

Linguistiche

Italiano: madrelingua

Inglese: livello b2

Francese: livello base

Spagnolo: livello base

Informatiche

Pacchetto Office: livello base

ULTERIORI INTERESSI

Appassionata e informata di sport;
mi piace essere a contatto con le
persone e amo il lavoro di squadra.
Ho praticato pallavolo agonistico
per 20 anni, fino alla categoria B2.

CERTIFICAZIONI

- Istruttore Primo Grado
allenatore FIPAV
(2024)
- Istruttore Allievo
allenatore FIPAV
(2018)
- Coach Volley S3 (2017)
- Istruttore FIDAL (2020)

- Corso BLSD (2024)
- Sicurezza (2024)
- Antincendio (2024)

Anno 2014-2017 **Laura Triennale in Scienze motorie Preventiva
e adattata (L-22)**
Università degli studi di Pavia

Anno 2008-2013 **Diploma liceo scientifico**
Liceo Scientifico N. Copernico di Pavia

Anno 2025 **abilitazione all'insegnamento A048 (Scienze motorie e sportive scuola secondaria)**
Università degli studi di Milano

Anno 2020 **certificato FOR24**
Università degli studi di Milano

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali. Autorizzo alla pubblicazione sul sito www.polisportivapolitecnicoimilano.it.

Data: 26/07/2025

Firma:





POSIZIONE RICHIESTA:
Fitness Instructor – Personal Ttrainer

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- Da Maggio 2021 presso il **POLITECNICO di MILANO**.
- Da Aprile 2011, nei complessi **VIRGIN ACTIVE VILLAGGI FITNESS**.
- Da Novembre 1998 Instrutctor **PADI, IANTD, CMAS, NAAD**
- Da Febbraio 2018 a Dicembre 2018
Apertura piccola sala YOGA presso il Centro Medico **JOB SINERGY**
- Da giugno 2017 a Settembre 2017
Yoga nel centro culturale del **Consolato Italiano di Praga**.
- Da giugno 2017 giugno 2018
attività di **Fitness** presso un **condominio in zona Lambrate**.
- Da settembre 2015 a Dicembre 2019
UNICREDIT Insegnante Yoga ai dipendenti.
- Da settembre 2015 a 2017
DECATHLON Yoga ai dipendenti, presso la sede di **Baranzate**.
- Nel giugno 2010 a ottobre 2010
Guida subacquea, in un complesso **VALTUR**, in Sardegna.
- Nel 1986 Istruttore JUDO insegnando ai bambini fino 1990
- Dai 7 anni agli 11 ho fatto ginnastica Artistica.
Da 11 a 13 vari sport.
- **EVENTI di YOGA, SHIATSU, E POSTURALE fatti PER AZIENDE:**

UNICREDIT, DECATHLON, VERTI assicurazione.
AADV ENTERTAINMENT Srl

Compiti svolti:

Personal Trainer per corsi individuali, Insegnante Fitness

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 1989 - Titolo di studio** - Tecnico Elettronico
- **Educazione Continua** - Corsi formativi in ambito Olistico
 - Corsi formativi in ambito Fitness/Sportivo

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi Dlgs 196 del 30 giugno 2003, dell'art.13 GDPR e regolamento UE 2026/679.

Data:

Firma:

23/07/2025

Tortora Giacomo

Nome **GIACOMO MARCO**
Cognome **TORTORA**

Data di nascita: **29/01/1970**

COMPETENZE

Linguistiche

Italiano:livello MADRE LINGUA

Inglese:livello BASE

Informatiche

Pacchetto Office: livello buono

CERTIFICAZIONI

QUALIFICHE OLISTICHE E MARZIALI:

ISTRUTTORE YOGA (Purna Yoga) DYNAMIC

OPERATORE SHIATSU

SHIATSU SULLA SEDIA (OFFICE MASSAGE)

MASSAGGI - CLASSICI - AYURVEDA – THAI

ARTI MARZIALI:

ISTRUTTORE JUDO

QUALIFICHE ACQUA:

ISTRUTTORE SUBAQUEO

ISTRUTTORE HYDROBIKE

ISTRUTTORE ACQUACOMBAT

P.TRAINER RIABILITAZIONE IN ACQUA

QUALIFICHE DI TERRA:

P.TRAINER – POSTUROLOGO - TECNICO

CHINESOLO – OPERATORE PER IL RECUPERO

MOTORIO E FUNZIONALE POST-

TRAUMATICO

INSEGNANTE MAT PILATES – REFORMER -

GRAVITY

INSEGNANTE TRX – STRETCHING – NIKE

SPHERIC – SLOWFIT

NUTRIZIONE:

EDUCATORE NUTRIZIONE IN AMBITO

SPORTIVO E CLINICO

OPERATORE FITOGENETICA ALLENAMENTO

E NUTRIZIONE

ULTERIORI INTERESSI

BARCA A VELA, VOLO



POSIZIONE RICHIESTA

Insegnante di Yoga

**Silvia Giulia
Valenti**

COMPETENZE

Linguistiche

- Italiano: madrelingua
- Inglese: livello B2

Informatiche

- Office: ottima conoscenza di tutto il pacchetto office (Excel e Power Point in particolare)

Yoga

- Vinyasa Krama yoga
- Ashtanga yoga
- Pranayama
- Lezione di classe e individuali

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Da	2025	Politecnico Milano 1863
A	Adesso	Insegnante di Yoga per adulti Vinyasa Krama
Da	2025	Asilo Nido La Carica dei 101
A	Adesso	Insegnante di Yoga per bambini – Metodo Balyayoga
Da	2024	Lezioni private in presenza e online
A	Adesso	Insegnante di Yoga per adulti Vinyasa Krama e Pranayama

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Giugno 2025	Tecnici in Ayurveda 150H – I° anno Primo anno (Ayurvedic Point, Milano)
Marzo 2025	Yoga per bambini Metodo Balyayoga 100H Riconosciuto CSEN e Yoga Alliance
Maggio 2024	Vinaysa Krama 2.0 Pranayama 50H (Giovanna De Paulis) Riconosciuto CSEN e Yoga Alliance L'effetto energetico dei gruppi di asana (creare sequenze efficaci per ogni Dosha), Anatomia sottile, costruzione di una pratica completa (Asana, pranayama e meditazioni) Āyurveda
Dicembre 2023	Hatha Yoga – Vinyasa Krama 250H (Alessandra Martin & Marcello Villirillo) Riconosciuto Yoga Alliance Studio degli asana, Creazione di una sequenza, Pratica di insegnamento, Meditazione, Anatomia dello Yoga, Sutra di Patanjali, Filosofia dello Yoga e Bhagavadgītā
Febbraio 2023	Pranayama – I° livello – 50H (Luca Compare & Barbara Zerbini) Riconosciuto Yoga Alliance Fisiologia del respiro, Pranayama, Il respiro e la percezione dei corpi sottili, Breathwork e pratiche respiratorie di espansione della Coscienza, Come strutturare una pratica di Pranayama completa

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali. Autorizzo alla pubblicazione sul sito www.polisportivapolitecnodimilano.it.

Data: 25/07/2025

Firma: Silvia Valenti



POSIZIONE RICHIESTA:
Personal trainer

**Lorenzo
Valsecchi**

Data di nascita: 17/11/2000

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- Da *Febbraio 2025* **Politecnico di Milano**
A *Adesso* Mansione: **Personal Trainer**
Compiti svolti:
Personal trainer (sala pesi e corsi di gruppo)
- Da *Settembre 2024* **ASD Alcione**
A *Giugno 2025* Mansione: **Allenatore**
Compiti svolti:
Primo Allenatore categoria 2014 (U11)
- Da *Gennaio 2024* **10X Athletics**
A *Dicembre 2025* Mansione: **Tirocinio Preparatore atletico/Personal Trainer**
Compiti svolti:
Valutazione e costruzione di programmi di allenamento individualizzati per atleti / squadre agonistiche Sportive (pallacanestro, pallavolo, pattinaggio)
- Da *Settembre 2023* **Laboratorio Del Movimento Università "LA STATALE"**
A *Maggio 2024* Mansione: **Tirocinio**
Compiti svolti:
Partecipazione attiva in progetti di ricerca scientifica, raccolta dati e studio dei protocolli previsti per la valutazione funzionale e atletica degli atleti.
- Da *Settembre 2021* **ASD Alcione**
A *Giugno 2022* Mansione: **Preparatore coordinativo e vice allenatore**
Compiti svolti:
Preparatore coordinativo e assistente allenatore per categorie 2009 (U12) -2010 (U11) -2014 (U7)
- Da *Settembre 2020* **Idrostar Cesano Boscone**
A *Giugno 2021* Mansione: **Preparatore atletico**
Compiti svolti:
Preparatore per categoria Juniores Provinciali U19

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2020-2024 **Laurea triennale in "Scienze motorie, sport e salute [L-22]**
Università Statale di Milano (Milano, Italia)

COMPETENZE

Linguistiche

Italiano: *madrelingua*

Inglese: *livello B1*

Spagnolo: *livello C1*

Informatiche

Pacchetto Office: *buona conoscenza di tutto il pacchetto office (Excel in particolare)*

CERTIFICAZIONI

- Laurea triennale in Scienze Motorie, sport e salute [L-22]
- Istruttore 1° Livello Calcio (Albo Nazionale Libertas)

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali. Autorizzo alla pubblicazione sul sito www.polisportivapolitecnodimilano.it.

Data: 22/07/2025

Firma:

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'L. Rossi', written on a light blue rectangular background.



POSIZIONE RICHIESTA:
Istruttore di Kickboxing

**Michelangelo
Villanova**

Data di nascita: 18/08/1998

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Da **2017** **Thundergym Milano**
A **2021** Mansione: **Istruttore di Kickboxing**
Compiti svolti:
Corsi per bambini, ragazzi, adulti e professionisti

Da *ottobre* **2021** **Tonic**
A *settembre* **2022** Mansione: **Istruttore di Kickboxing**
Compiti svolti:
Corsi per bambini

Da *settembre* **2022** **Accademia Europea**
A *in corso* Mansione: **Istruttore di Kickboxing**
Compiti svolti:
Corsi per ragazzi, adulti e professionisti

Da *settembre* **2022** **Politecnico di Milano (Polimisport)**
A *in corso* Mansione: **Istruttore di Kickboxing**
Compiti svolti:
Masterclass per ragazzi, adulti e studenti Erasmus

Da **Annuale** **Tesserino Tecnico Istruttore di K-1 Rules**
A *in corso* **Rilasciato dal Centro Sportivo Educativo Nazionale (CSEN)**

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Anno **2017** **Diploma Liceo Linguistico**
Liceo linguistico Reginamundi

COMPETENZE

Linguistiche
Italiano: *madrelingua*
Inglese: *B2*

Informatiche
Pacchetto Office: livello base

ULTERIORI INTERESSI

Boxe
Automobilismo
Snowboard/Sci

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali. Autorizzo alla pubblicazione sul sito www.polisportivapolitecnicoimilano.it.

Data: 25/07/2025

Firma:



POSIZIONE RICHIESTA:
**Istruttore di tecniche di
rilassamento**

**Stefano
Zenaboni**

Data di nascita:
12/10/1971

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- Da ottobre **2024** **Tennis Club Citta dei Mille**
A Luglio **2025** Mansione: **Preparatore mentale 2 Liv:**
Compiti svolti:
Psicologo dello sport e *Allenatore per la parte mentale dei tennisti agonisti*
- Da ottobre **2023** **Tennis Club Citta dei Mille**
A Luglio **2024** Mansione: **Preparatore mentale 2 Liv:**
Compiti svolti:
Psicologo dello sport e *Allenatore per la parte mentale dei tennisti agonisti*
- Da ottobre **2023** **Rugby Abbiategrosso**
A maggio **2024** Mansione: Preparatore Mentale
Compiti svolti:
Psicologo dello sport e *Allenatore per la parte mentale dei rugbisti agonisti*
- Da ottobre **2024** **Polisportiva Politecnico di Milano**
A luglio **2025** Mansione: **Istruttore Masterclass**
Compiti svolti:
Insegnante di tecniche per il rilassamento agli studenti e dipendenti del Politecnico
- Da ottobre **2023** **Polisportiva Politecnico di Milano**
A luglio **2024** Mansione: **Istruttore Masterclass**
Compiti svolti:
Insegnante di tecniche per il rilassamento agli studenti e dipendenti del Politecnico
- Da ottobre **2022** **Polisportiva Politecnico di Milano**
A giugno **2023** Mansione: **Istruttore**
Compiti svolti:
Insegnante di tecniche per il rilassamento agli studenti e dipendenti del Politecnico

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 1999** **LAUREA IN PSICOLOGIA CLINICA E DI COMUNITÀ**
UNIVERSITÀ' DI TORINO
- 2001** CORSO DI PERFEZIONAMENTO IN PSICOLOGIA DELLO
SPORT *Università di Siena*
- 2007** **Specializzazione in Psicoterapia Ipnótica**
AMISI milano

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali. Autorizzo alla pubblicazione sul sito www.polisportivapolitecnicodimilano.it.

Data: 21/07/25

Firma:

COMPETENZE

Linguistiche
Italiano: *livello avanzato*
Inglese: *livello Base*

Informatiche
Pacchetto Office: *livello avanzato*

ULTERIORI INTERESSI

Running
Allenatore di ciclismo
Subacquea