

## **Giulia Fedora Radaelli**

Data di Nascita: 27/08/1989

e-mail : giuliafedora.radaelli@polimi.it

P.zza Leonardo da Vinci, 32  
20133 Milano

### **Ruolo**

---

Responsabile centro Fitness

### **Profilo**

---

Nel marzo 2016 mi è stata offerta la possibilità di diventare responsabile coordinatrice fitness del nuovo impianto comunale di Lainate ( MI ) .

Il mio compito è stato quello di selezionare il personale, creare una programmazione fitness, dando vita a uno dei centri di maggior riferimento del territorio.

Ad oggi mi trovo a gestire uno staff fitness formato da 35 persone, continuando a lavorare a contatto con la clientela, insegnando e facendo Personal Training quotidianamente.

Parallelamente, sempre da marzo 2016, nella seconda metà dell'anno scolastico, mi occupo dell'organizzazione del Camp Multisport "Gioca Insieme". Negli anni siamo diventati una certezza per molte famiglie insieme a tutto il nostro staff che conta 25 persone.

Da Marzo 2020 realizzo inoltre, mediante piattaforme web, corsi fitness e Pilates.

### **Esperienze lavorative**

---

***Lainate Fitness Village by Gestisport***  
*Via Circonvallazione Ovest, Lainate 20020*  
*(Da Marzo 2016 a oggi)*

Risultati e responsabilità:

- Responsabile Fitness Lainate Fitness Village by Gestisport
- Responsabile Camp Multisport Lainate Fitness Village By Gestisport
- Personal Trainer/ Insegnante di Pilates/ Insegnante di Body Weight/Insegnante Walking/ Insegnante panca posturale/ Insegnante di Acqua-Fitness/ Insegnante di Hydrobike/ Insegnante di AcquaPole/ Istruttore nuoto/ Istruttore neonatale/ Assistente bagnante

**Zambon Italia S.r.l**  
Via Lillo Del Duca 20091 Bresso  
(da Dicembre 2014 ad oggi)

Risultati e responsabilità:

- Personal Trainer
- Insegnante Pilates/Body Weight
- Insegnante corsi online

**MYNETFITNESS**  
<https://mynetfitness.com/>  
(Da dicembre 2020 ad oggi)

Risultati e responsabilità:

- Registrazione lezioni Pilates/Functional per pubblicazione su piattaforma online

**Bresso Fitness Village by Gestisport**  
Via Luigi S. Strada, 20091 Bresso  
(da Settembre 2009 a Marzo 2016)

Risultati e responsabilità:

- Personal Trainer/Insegnante di Body Weight/Insegnante Walking/ Insegnante di Acqua-Fitness/ Insegnante posturale/Insegnante di Hydrobike/ Istruttore nuoto/Allenatore squadra agonistica/ Istruttore neonatale/ Assistente bagnante

**Spazio Fitness Club**  
Via Pisa, 134, 20099 Sesto San Giovanni (MI)  
(da Settembre 2015 a Giugno 2016)

Risultati e responsabilità:

- Insegnante di nuoto
- Insegnante di acquafitness

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

- Laurea in SCIENZE MOTORIE, SPORT E SALUTE ( Voto 100/110) - (2013)
- Istruttore Body Weight – certificazione FIF (2020)
- Insegnante panca posturale – certificazione WellBack System (2018)
- Insegnante Pilates Props – certificazione FIF (2018)
- Insegnante Pilates Matwork – certificazione FIF (2017)
- Insegnante AcquaPole – certificazione ACQUAPOLE (2017)
- Personal trainer – certificazione ISSA (2015)
- EAA WAM – Percorso Interval Training (2015)
- Brevetto Assistente Bagnante – certificazione FIN (2014)
- Attestato EEA “Acquaticità neonatale” (2012)
- Brevetto Istruttore Base 2° Livello – certificazione FIN (2011)
- Attestato EEA “Aquaactive Bike” (2010)
- Brevetto allievo Istruttore 1° livello – certificazione FIN (2009)

- ATTESTATO DAE (ultimo aggiornamento ottobre 2020)

### Competenze Comunicative

---

- Buoni rapporti con tutto il mio staff;
- Buona capacità di rapportarsi con la clientela adulta;
- Buona capacità di comunicazione con i bambini e adolescenti avendo lavorato per anni con loro.

### Competenze Professionali

---

- Capacità di selezione e coordinamento staff;
- Programmazione di un planning fitness;
- Capacità di organizzazione di eventi;
- Programmazione e organizzazione attività di un camp multisport;
- Lavoro in team;
- Ottime competenze nel settore Fitness e Posturale;
- Buon utilizzo Windows 10 e pacchetto Office.

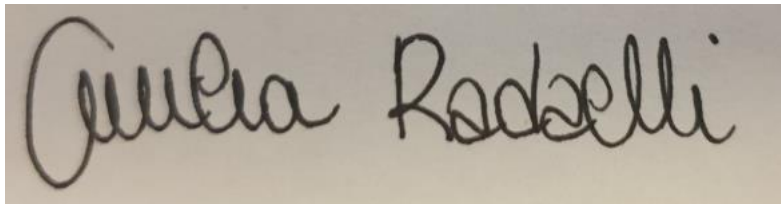
### Hobby e interessi personali

---

- Yoga
- Snowboard
- Trekking
- Viaggiare
- Leggere
- Cucina

In fede,

**Giulia Fedora Radaelli**

A photograph of a handwritten signature in dark ink on a light-colored surface. The signature is written in a cursive, flowing style and reads "Giulia Radaelli".